



الحرس الوطني الكويتي
Kuwait National Guard

الحرس الوطني الكويتي

العدد التسعون - السنة السادسة والعشرون - يناير 2026 م - شعبان 1447 هـ



سمو أمير البلاد... مسييرة عطاء وإنجاز

معالي رئيس الحرس الوطني

فخورون بمسييرة سموكم

معالي نائب رئيس الحرس الوطني

حفظكم الله قائداً حكيماً لمسييرة العطاء

سعادة وكيل الحرس الوطني

نجدد لسموكم العهد والولاء والوفاء



«نؤمن بأن السلام لا يُحقَّق بالقوَّة
أو بالإكراه، ولا يُفرض على غير ما
يُرضي شعباً أو يُحقِّق تطلُّعاته.»

سمو ولي العهد



«الحكمة تقتضي منا إدراك عظم
و حجم المسؤولية و التمسك
بالوحدة الوطنية التي هي ضمان
البقاء بعد الله سبحانه وتعالى.»

سمو أمير البلاد



الفهرس

أخبار الحرس الوطني

إضغط



الافتاحية

إضغط



ثقافة قانونية

إضغط



ثقافة عسكرية

إضغط



ثقافة صحية

إضغط



مقالات

إضغط



ثقافة إسلامية

إضغط



رئيس التحرير : العقيد / محمد عبدالله ربيع
نائب رئيس التحرير : العقيد / فهد سعد راشد
مدير التحرير : المقدم / عبدالعزيز طاهر ريس
سكرتير التحرير : المقدم / علي محمد رجعان

المقالات التي تنشر في المجلة لا تعبر عن رأي المجلة
وتعبر عن رأي كاتبها وهو مسؤول عن مضمونها
المراسلات باسم رئيس التحرير ب.ب(17010) الرمز البريدي (72451) الخالدية
تلفون: 24999999 - فاكس: 24999275 - KNGNEWS@KNG.GOV.KW

90

العدد التسعون - السنة السادسة والعشرون - يناير 2026 م - شعبان 1447 هـ

مجلة الحرس الوطني الكويتي



دورية - عسكرية - ثقافية - علمية
تصدر عن مديرية التوجيه المعنوي

الافتتاحية

ثقة عالية

يأتي هذا العدد من مجلة الحرس الوطني الكويتي متزامناً مع انتهاء عام 2025 والذي شهد أحداثاً مهمة على كافة المستويات من بينها في الحرس الوطني نيل سيدي سعادة الفريق الركن حمد سالم البرجس الثقة العالية من القيادة السياسية بتعيينه وكيلاً للحرس الوطني، تقديراً لمسيرته الحافلة بالعبء، وتتويجاً لجهوده المخلصة في خدمة الوطن.

ومنذ تسلمه مهام منصبه، يعمل سعادته على الارتقاء بمنظومة العمل في الحرس الوطني في شتى المجالات، من خلال تطوير الأداء وتعزيز التعاون العسكري والأمني مع المؤسسات العسكرية والأمنية في داخل الكويت وخارجها، بما يسهم في دعم مسيرة الأمن والاستقرار التي تنعم بها البلاد.

وفي هذا الإطار، جاءت مشاركة الحرس الوطني، برئاسة سعادة وكيل الحرس الوطني، في اجتماع منظمة الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك ذات الطابع العسكري (FIEP) الذي استضافته جمهورية فرنسا الصديقة تحت عنوان «تأثير وتحديات الذكاء الاصطناعي على قوات الدرك»، لتجسد حرص الحرس الوطني على مدّ جسور التعاون وتبادل الخبرات مع الدول الشقيقة والصديقة، بما يواكب التطورات التقنية ويعزز جاهزية القوات.

كما شكلت زيارة وفد قوات الدرك التركية إلى الحرس الوطني محطة مهمة في مسيرة التعاون المشترك، حيث تم بحث سبل تطوير العلاقات وتبادل الخبرات، ترجمةً للأهداف الاستراتيجية التي يحرص الحرس الوطني على تحقيقها في مجالات الأمن والتدريب والتطوير.

وندعو الله تعالى أن يوفق سيدي سعادة وكيل الحرس الوطني في أداء مهامه، وأن يسدد خطاه لما فيه رفعة الحرس الوطني وخدمة الوطن، تحت ظل القيادة الحكيمة لسيدي حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى القائد الأعلى للقوات المسلحة الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، وسمو ولي العهد الشيخ صباح خالد الحمد الصباح، حفظهما الله ورعاهما.

والله ولي التوفيق.

صاحب السمو تلقى تهاني قيادة الحرس الوطني بذكرى توليه مقاليد الحكم

الشيخ فيصل نواف الأحمد الصباح نائب رئيس الحرس الوطني، و تهنئة سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس بمناسبة الذكرى الثانية لتولي سموه حفظه الله ورعاه مقاليد الحكم .

تلقى حضرة صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير البلاد المفدى، القائد الأعلى للقوات المسلحة. حفظه الله ورعاه، برقية تهنئة من قيادة الحرس الوطني ممثلة بمعالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني، ومعالي



سموكم الكريم أسمى التهاني والتبريكات بمناسبة الذكرى الثانية على تولي سموكم مسند الإمارة وإذ نغتنم هذه المناسبة لنعبر لكم عن مدى فخرنا بمسيرة سموكم واعتزازنا بقيادتكم الرشيدة من إنجازات عظيمة على مختلف الأصعدة التي تهدف لرقى ونهضة الكويت العزيزة، وتحقيق طموحات شعبها الوفي. فإننا ندعو الله تعالى أن يحفظ سموكم ويرعاكم، وأن يديم عليكم بالصحة والعافية، ويديم على وطننا العزيز نعم الأمن والأمان، وأن يمن عليه بالمزيد من التقدم والرخاء والاستقرار في ظل قيادة سموكم حفظكم الله ورعاكم.

معالي رئيس الحرس الوطني:
فخورون بمسيرة سموكم

برقية معالي الرئيس

«حضرة صاحب السمو الشيخ / مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه أمير البلاد المفدى القائد الأعلى للقوات المسلحة السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ،،، بالأصالة عن نفسي ونيابة عن أبنائنا منتسبي الحرس الوطني - قادة وقوات - يطيب لي أن أرفع إلى مقام

صاحب السمو تلقى تهاني قيادة الحرس الوطني بذكرى توليه مقاليد الحكم



سعادة وكيل الحرس الوطني:
نجدد العهد والولاء والوفاء
لصاحب السمو

معالي نائب رئيس الحرس
الوطني: حفظكم الله قائداً حكيماً
لمسيرة العطاء

من جهته أكد سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس أن رجال الحرس الوطني يجددون العهد والولاء والوفاء لحضرة صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير البلاد المفدى، القائد الأعلى للقوات المسلحة. حفظه الله ورعاه، بمناسبة الذكرى الثانية لتولي سموه حفظه الله ورعاه مقاليد الحكم.

وقال الفريق الركن حمد سالم البرجس: «بالأصالة عن نفسي ونيابة عن إخواني منتسبي الحرس الوطني - قادة وقوات - يطيب لنا أن نرفع إلى مقام صاحب السمو أسمى التهاني والتبريكات بمناسبة الذكرى الثانية على تولي سموه مسند الإمارة، مجددين لسموه العهد والولاء والوفاء على مواصلة العمل والبذل والعطاء لخدمة الوطن المعطاء والدفاع عنه وحفظ أمنه واستقراره وبذل الغالي والنفيس من أجل الدفاع عنه.

وبهذه المناسبة نسأل المولى العلي القدير أن يديم على سموه موفور الصحة والعافية لمواصلة مسيرة الخير والنماء للوطن العزيز، وأن يحفظ الوطن الغالي من كل مكروه، وأن يفيء عليه من فيض كرمه أمناً ورفعة، وأن يديم نعم الأمن والاستقرار والرخاء على كويتنا الغالية وشعبها الوفي تحت ظل القيادة الحكيمة لسموه، بمؤازرة أخيه سمو ولي العهد الأمين، حفظهما الله ورعاهما».

برقية معالي النائب

سيدي حضرة صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه أمير البلاد المفدى - القائد الأعلى للقوات المسلحة السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،

يسرني في هذا اليوم من أيام وطننا الغالي أن أرفع إلى مقام سموكم الكريم أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة الذكرى الثانية بتولي سموكم حفظكم الله ورعاكم مسند الإمارة.

وإننا إذ نهني أنفسنا بكم فإننا نغتنم هذه المناسبة الوطنية لنعبر لكم عن فخرنا بمسيرة سموكم واعتزازنا بما حققتموه بقيادة سموكم الرشيدة من إنجازات عظيمة على مختلف الأصعدة تهدف لرقى ونهضة الكويت العزيزة وتحقيق طموحات شعبها الوفي، داعين الله سبحانه وتعالى أن يعيد هذه المناسبة الغالية وأنتم تنعمون بالصحة والعافية.

ختاماً، نؤكد لسموكم فخرنا بكم واعتزازنا بسموكم راعياً أميناً لنهضة الكويت العزيزة وقائداً حكيماً لمسيرة العطاء، داعين الله تعالى أن يحفظ سموكم بحفظه ورعايته، كما نسأله أن يديم على الكويت العزيزة نعمتي الأمن والأمان، ويمن عليها بمزيد من الرخاء والازدهار في ظل قيادة سموكم الحكيمة بمؤازرة أخيكم سيدي سمو ولي العهد الأمين، حفظكم الله ورعاكم».

سمو أمير البلاد... مسيرة عطاء في الحرس الوطني

على النهوض بالحرس الوطني وتطويره في مختلف المجالات العسكرية والإدارية والفنية، ليواصل دوره الحيوي في حماية الوطن بالتعاون مع وزارتي الدفاع والداخلية.

وقد شهد الحرس الوطني، بفضل توجيهات سموه ومتابعته الدؤوبة، طفرة كبيرة استجابت لمتطلبات العصر وتحدياته، مستندة إلى أحدث الأساليب العلمية المعمول بها في المؤسسات العسكرية المتقدمة.

بحلول الذكرى الثانية لتولي حضرة صاحب سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، حفظه الله ورعاه، مقاليد الحكم في البلاد، يستذكر رجال الحرس الوطني المسيرة المضيئة لسموه في الارتقاء بالحرس الوطني، ففي الثالث عشر من يناير عام 2004، صدر المرسوم الأميري رقم (2004/12) بتولي سموه، منصب نائب رئيس الحرس الوطني، ليكون سموه منذ ذلك الحين منارة ومشعلاً يهتدي به منتسبو هذه المؤسسة العريقة.

ومنذ توليه هذه المسؤولية، عمل سموه

أولاً: دعم القطاعات العسكرية

كان سموه داعماً للعديد من القرارات الجوهرية، أبرزها تشكيل اللجنة الرباعية وضم قوة الإطفاء العام إليها، لتشمل وزارة الدفاع ووزارة الداخلية والحرس الوطني وقوة الإطفاء العام. كما حرص سموه على توحيد البدلات والعلاوات وتحسين المستوى المعيشي للمنتسبين من خلال زيادة الراتب الأساسي، مما ساهم في مكافحة التسرب الوظيفي وتشجيع الالتحاق بالمؤسسات العسكرية، فضلاً عن تطبيق نظام القرعة في آلية قبول المنتسبين ليقطع دابر الوساطة والمحسوبية.

كما أولى سموه اهتماماً كبيراً بتأهيل القيادات وإشراكهم في صنع القرار عبر إنشاء المجلس الأعلى للحرس الوطني، المختص برسم السياسة العامة ودراسة المقترحات واعتمادها.

ثانياً: التخطيط ودعم اتخاذ القرار

جعل صاحب سمو الشيخ مشعل الأحمد التخطيط ركيزة أساسية في تطوير الحرس الوطني، فأطلق الخطة الاستراتيجية الأولى عام 2010 تحت شعار «الأمن أساس التنمية»، ثم الخطة الاستراتيجية الثانية «الأمن أولاً» إلى أن وصلنا اليوم إلى الخطة الاستراتيجية (2030 حماية وطن)

وركزت الخطط على تطوير الأداء وتعزيز التعاون مع الجهات العسكرية والمدنية داخل الكويت وخارجها، ونتج عنه تنفيذ مشروعات كبرى منها:

• مشروع «مكتب بلا أوراق».

• مشروع «المنظومة الأمنية».

• مشروع «الطيران العمودي».

ثالثاً: تعزيز التعاون الدولي

حرص سموه على الانفتاح العسكري الخارجي وتبادل الخبرات، من خلال توقيع اتفاقيات وبروتوكولات تعاون مع مؤسسات عسكرية في الدول الشقيقة والصديقة، مثل:

- الحرس الوطني البحريني
- الجيش العربي الأردني
- قوات الجاندرما التركية
- قوات الدرك الوطني الفرنسي



سمو أمير البلاد... مسيرة عطاء في الحرس الوطني



التعليمية والرياضية، وشركات النفط والموانئ، وغيرها.
• كما شهدت منظومة التسليح والمعدات الفنية تطورًا تقنيًا ملحوظًا لتعزيز القدرات الدفاعية والأمنية.

سادسًا: الارتقاء بالخدمات الصحية والاجتماعية

حرص سموه على توفير أفضل خدمات الرعاية للمنتسبين عبر:
• إنشاء مراكز صحية متخصصة مثل مركز الأسنان ومركز الحساسية والسكري.
• تطوير العيادات ورفدها بالكوادر الطبية.
• توسعة المعسكرات وتطوير مرافقها، ومنها معسكر سمو الشيخ سالم العلي وما يضمه من ميادين رمائته الحديثة، ومشروع معسكر نواف الأحمد في جنوب البلاد.

وتكللت هذه الجهود بانضمام الحرس الوطني إلى عضوية الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك (FIEP)، الذي يضم العديد من الدول الأوروبية والعربية والأمريكية الجنوبية. كما مُنح سموه وسام قائد جوقة الشرف الفرنسي تقديرًا لدوره في تعزيز العلاقات بين البلدين.

رابعًا: التطوير الثقافي والعلمي

يعد صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد من أبرز الداعمين لتطوير قدرات منتسبي الحرس الوطني، حيث تم:
• ابتعاث المنتسبين للجامعات والمعاهد داخل الكويت وخارجها.
• تنظيم دورات تخصصية لرفع الكفاءة المهنية.
• تشكيل لجنة للبعثات لضمان عدالة فرص الابتعاث.
• إنشاء مركز تدريب الحاسب الآلي واللغات لتعليم ICDL ولغات متعددة.
• إطلاق مسابقات ثقافية وعلمية وتكريم أصحاب الإنجازات.

خامسًا: تعزيز دور الحرس الوطني كقوة إسناد

رؤية سموه الاستراتيجية ركزت على جعل الحرس الوطني قوة إسناد أولى لأجهزة الدولة في الأزمات، من خلال:

- استحداث وحدة إسناد أجهزة الدولة.
- تدريب عناصرها لضمان استمرار الخدمات العامة أثناء الطوارئ.
- توقيع بروتوكولات تعاون مع العديد من وزارات ومؤسسات الدولة منها، قوة الإطفاء العام، ووزارة التجارة والصناعة، وجامعة الكويت، والهيئة العامة للتعليم التطبيقي والهيئات



سمو أمير البلاد... مسيرة عطاء في الحرس الوطني



- دعم وزارة الداخلية في تنفيذ قرارات الحظر.
- تعقيم المباني الحكومية والجمعيات.
- توزيع السلال الغذائية على المناطق المعزولة.
- التدريب المستمر في المرافق الحيوية مثل الموانئ والمطاحن و«كافكو».

لقد شكّلت جهود حضرة صاحب سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه، خلال توليه منصب نائب رئيس الحرس الوطني، مسيرة مضيئة من العمل والعطاء والإنجازات التي عززت مكانة الحرس الوطني وقدرته على أداء دوره الأمني والوطني بكفاءة واقتدار، وأسهمت في حماية الكويت ودعم مؤسساتها في مختلف الظروف.

سابعًا: تعزيز المشاركة المجتمعية

رسم صاحب سمو الشيخ مشعل الأحمد مفهوم الخدمة المجتمعية في الحرس الوطني عبر دعم المبادرات الوطنية، مثل:

- دعم الرياضة والفرق الرياضية.
- إنشاء الصندوق الاجتماعي لتقديم القروض الحسنة للمتسبين.
- رعاية المواهب والابتكارات.
- إطلاق مبادرة «تنمية ووفاء لكويت العطاء» لتدريب الشباب وتأهيل ذوي الهمم.
- كما دعم سموه العديد من الجهات المدنية مثل:
- مركز الكويت للعمل التطوعي.
- جمعية الطيارين الكويتيين.
- بنك الدم المركزي بإطلاق مركز للتبرع في معسكر الصمود.
- وزارة الصحة عبر تطوير جناح العائلات في مستشفى بنك الكويت الوطني.
- مرافق الرعاية الاجتماعية وزيارة دار المسنين.

ثامنًا: دور الحرس الوطني خلال أزمة كورونا

ترجم الحرس الوطني توجيهات سموه بتسخير كل الإمكانيات لدعم الدولة في مواجهة جائحة كورونا، ومن أبرز الجهود:

- إنشاء المستشفى الميداني في المهبولة وتشغيله لمدة أربعة أشهر، وتقديم الخدمات لأكثر من 30 ألف مراجع.
- إنشاء المحاجر الصحية في معسكري التحرير والصمود.
- تشغيل الجمعيات التعاونية ومراكز التموين.
- تشغيل مصنع الغاز المسال في الشعبية لمدة تتجاوز 50 يومًا لتغطية احتياجات البلاد.



رئيس الحرس الوطني يشيد بجهود فريق عمل الحوكمة المؤسسية



التقييم المؤسسي لعناصر الحوكمة من خلال الشبكة الداخلية للحرس الوطني، والتي توجت باعتماد «الدليل الإجرائي للحوكمة المؤسسية في الحرس الوطني»، تنفيذاً لأهداف الخطط الاستراتيجية بأن يكون الحرس الوطني في طليعة الجهات الحكومية الملتزمة بتطبيق معايير الحوكمة في كافة المجالات العسكرية والإدارية والفنية، الأمر الذي يثمر عن تحقيق العديد من الإنجازات ويساهم في رفع الأداء، ويعزز الاستخدام الأمثل للموارد وتكافؤ الفرص بين المنتسبين.

استقبل معالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني في مكتبه بالرئاسة العامة للحرس الوطني سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس، حيث قام بإهداء معاليه نسخة من «الدليل الإجرائي للحوكمة المؤسسية في الحرس الوطني»، والذي قام بإعداده فريق عمل الحوكمة المؤسسية بالحرس الوطني والذي ترأسه سعادة وكيل الحرس الوطني، بالتعاون مع ديوان الخدمة المدنية. وأشاد معالي رئيس الحرس الوطني بجهود فريق العمل، وحرصه على اتباع معايير

معالي رئيس الحرس الوطني تفقد مركز العمليات والمنظومة الأمنية



المركز وتفقد أنظمة المراقبة ومركز التحكم الرئيسي، مشيداً بجهود القائمين على المركز وقدرتهم على تنفيذ المهام الموكلة إليهم والحفاظ على جاهزية الحرس الوطني لتأدية دوره في حفظ أمن وأمان البلاد بكل كفاءة واقتدار.

مواقع الحرس الوطني والمنشآت الحيوية التي يتولى الحرس الوطني حمايتها، وكذلك الدور الهام لمركز العمليات الرئيسي في تعزيز جهود إسناد أجهزة الدولة عبر الربط الآلي مع الوزارات والمؤسسات. ثم قام معالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح بجولة في أقسام

قام معالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني بزيارة إلى مركز العمليات والمنظومة الأمنية وإدارة الأزمات بالرئاسة العامة للحرس الوطني. واستمع معالي رئيس الحرس الوطني إلى إيجاز عن مركز العمليات ومهامه في الارتقاء بعمليات تأمين

أشاد بجهود العاملين في مشروع التوسعة معالي نائب رئيس الحرس الوطني تفقد معسكر الشيخ سالم العلي



وفق أحدث النظم الإنشائية والهندسية لتلائم خطط التطوير الحالية والمستقبلية ونسبة الإنجاز المحققة وفق الخطة الموضوعية. واستمع معالي نائب رئيس الحرس الوطني خلال الزيارة إلى إيجاز عن المشروع الذي يأتي في إطار تطوير المنشآت والمباني في كافة معسكرات الحرس الوطني، مؤكداً على الدعم الكبير من القيادة لتوفير كافة احتياجات الوحدات العاملة في المعسكر.

قام معالي الشيخ فيصل نواف الأحمد الصباح نائب رئيس الحرس الوطني، بزيارة إلى معسكر الشيخ سالم العلي الصباح، وذلك لمتابعة تطورات مشروع توسعة المعسكر التي يتم تنفيذها. ونقل معالي الشيخ فيصل نواف الأحمد الصباح للمنتسبين تحيات وتقدير معالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني، مشيداً بجهود العاملين في مشاريع التوسعة التي تنفذ

تعاون بين الحرس الوطني ووزارة التربية لتوعية وتدريب الطلبة



برامج تربوية مشتركة تعنى بتنمية مهارات التعامل الحياتية لدى الطلبة، وتنظيم زيارات ميدانية توعوية للمدارس، إلى جانب مناقشة برامج تربوية متخصصة تستهدف الطلبة ذوي المظاهر السلوكية، بما يساهم في تقويم سلوكهم وإعادة تأهيلهم وفق أسس تربوية مدروسة، وبما ينسجم مع الأطر التعليمية المعتمدة. وأكد الجانبان خلال الاجتماع أهمية دراسة هذه المقترحات بشكل مشترك، ووضع الآليات المناسبة لتنفيذها بما يخدم مصلحة الطلبة، ويعزز القيم الوطنية والانضباط السلوكي، في إطار الشراكة المؤسسية بين الجهات التعليمية والأمنية.

استقبل معالي وزير التربية المهندس سيد جلال الطبطبائي، سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس والوفد المرافق له، لبحث آفاق التعاون المشترك بين وزارة التربية والحرس الوطني في عدد من البرامج التربوية والتوعوية الموجهة للطلبة. ويأتي هذا اللقاء في ضوء حرص وزارة التربية والحرس الوطني على توحيد الجهود وتعزيز الشراكات الوطنية، بما ينعكس إيجاباً على العملية التعليمية وتنمية قدرات الطلبة سلوكياً وتربوياً. وجرى خلال اللقاء استعراض عدد من المقترحات الهادفة إلى دعم البيئة التعليمية، من أبرزها، إعداد

سعادة وكيل الحرس الوطني في كلمة الكويت أمام
منظمة الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك:

تعزيز التنسيق والتعاون وتبادل المعلومات والخبرات بين الدول الأعضاء



مواكبة ثورة الذكاء الاصطناعي من خلال أهداف خطته الاستراتيجية (2030 - حماية وطن) والاستفادة منه في مجالات المراقبة وتأمين المنشآت الحيوية والإنذار المبكر والتدريب وتعزيز الابتكار والأداء المؤسسي، مع إدراكنا لتحدياته، مما يستوجب تضافر الجهود بين الدول الأعضاء في المنظمة ليكون أداة للبناء ضمن استراتيجية

خلال رئاسته للمنظمة، متمنياً لجمهورية الأرجنتين الصديقة التوفيق والسداد خلال رئاستها للمنظمة خلال الفترة المقبلة. وقال الفريق الركن حمد البرجس في كلمته إن اجتماع المنظمة ينعقد تحت عنوان «تأثير وتحديات الذكاء الاصطناعي على قوات الدرك»، وقد عمل أعضاء المنظمة، ومن بينهم الحرس الوطني الكويتي على

شاركت دولة الكويت ممثلة بسعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس ووفد الحرس الوطني في الاجتماع السنوي لمنظمة الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك ذات الطابع العسكري (FIEP)، والذي يعقد برئاسة الجمهورية الفرنسية.

ونقل سعادة وكيل الحرس الوطني في كلمة له خلال الاجتماع تحيات القيادة السياسية لدولة الكويت ممثلة بحضرة صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح أمير البلاد المفدى القائد الأعلى للقوات المسلحة وسمو الشيخ صباح خالد الحمد الصباح ولي العهد حفظهما الله ورعاهما، وتقديرهما لجهود أعضاء المنظمة في تعزيز التنسيق والتعاون وتبادل المعلومات والخبرات بين الدول الأعضاء بما يحفظ أمنها واستقرارها.

وتقدم سعادة وكيل الحرس الوطني بالشكر لسعادة القائد العام لقوات الدرك الفرنسي الفريق أول هوبير بونو تقديراً للإنجازات التي تحققت



سعادة وكيل الحرس الوطني في كلمة الكويت أمام
منظمة الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك:

تعزيز التنسيق والتعاون وتبادل المعلومات والخبرات بين الدول الأعضاء



رقمية شاملة وتطوير سياسات واضحة لاستخدامه».

وخلال المشاركة في الاجتماع التقى سعادة وكيل الحرس الوطني بمعالي وزير الداخلية الفرنسي لوران نونيز، وبحث معه سبل تعزيز العلاقات الأمنية مع دولة الكويت، مشيداً بالعلاقات المتميزة التي تجمع بين دولة الكويت وجمهورية فرنسا الصديقة.

كما التقى سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس والوفد المرافق له بسفير دولة الكويت في جمهورية فرنسا الصديقة عبدالله سليمان الشاهين.

وأعرب سفير دولة الكويت لدى فرنسا عن فخره واعتزازه بجهود رجال الحرس الوطني في الدفاع والأمن وتقديم الدعم والإسناد لكافة أجهزة الدولة.

حضر الاستقبال رئيس مكتب الملحق العسكري في باريس العميد الركن بحري أسامة محمد حسن

وقائد الإسناد في الحرس الوطني السعيدي و مساعد قائد لواء الأمن العميد مهندس طلال عيسى الداخلي العقيد ركن مطر بدر مطر.



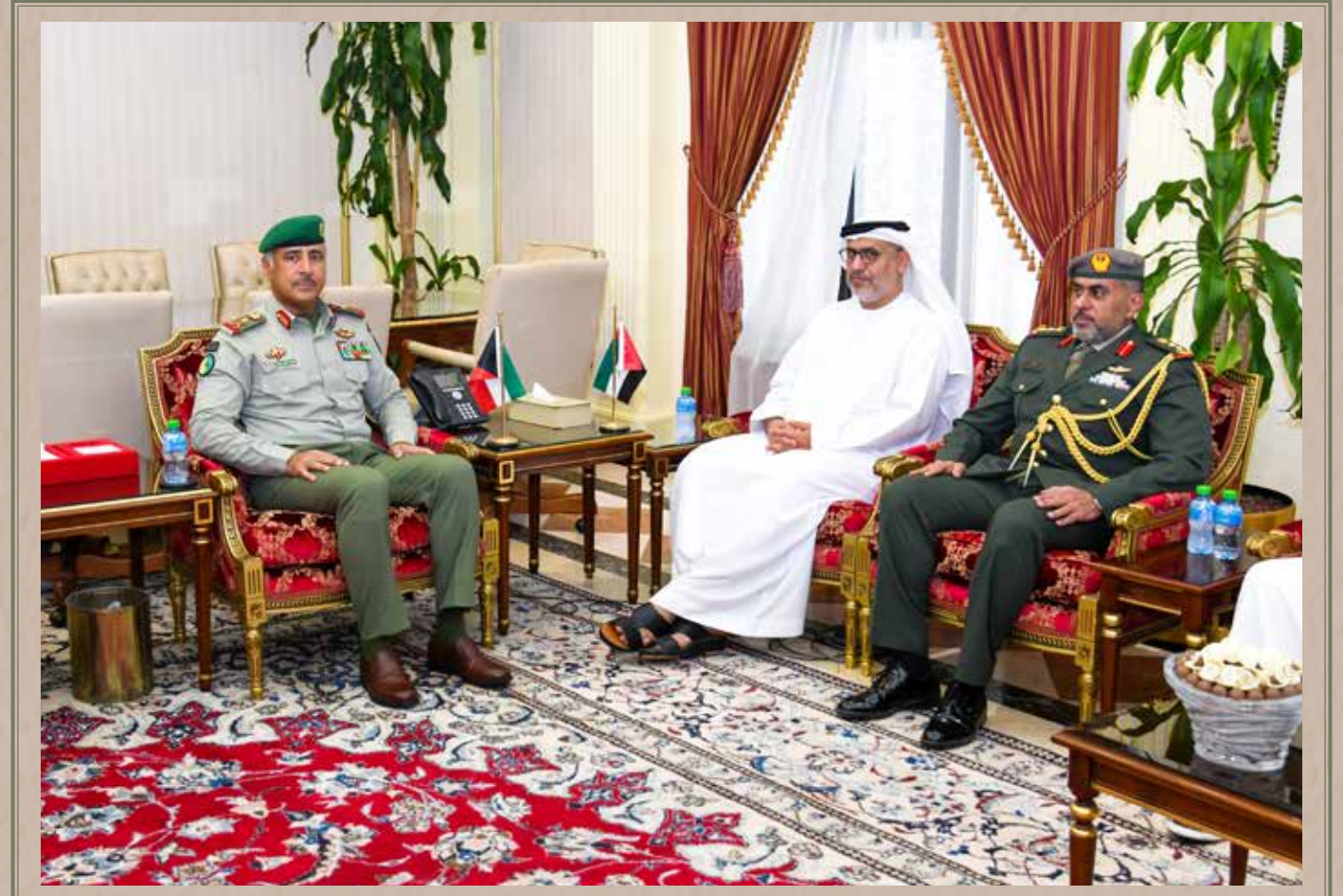
استقبالات سعادة وكيل الحرس الوطني



سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل سعادة وكيل وزارة الدفاع



سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل سعادة سفير دولة قطر الشقيقة



سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل كلاً من سعادة سفير دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة و سعادة سفير جمهورية إيطاليا



سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل الملحق العسكري الألماني

استقبالات سعادة وكيل الحرس الوطني



استقبل سعادة وكيل الحرس الوطني الملحق العسكري بسفارة الجمهورية الفرنسية لدى دولة الكويت



استقبل سعادة وكيل الحرس الوطني مستشار الدفاع الأول البريطاني لشؤون الشرق الأوسط وقطاع شمال افريقيا، وملحق الدفاع البريطاني لدى دولة الكويت والوفد المرافق لهما.



استقبل سعادة وكيل الحرس الوطني، سعادة سفيرة الجمهورية التركية الصديقة لدى دولة الكويت والوفد المرافق لها.



سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل مدير الأمن الداخلي للجندرم الفرنسية في قطر والكويت

سعادة وكيل الحرس الوطني استقبل نائب القائد العام لقوات الدرك التركية



تطوير التعاون بين الحرس الوطني وقوات الدرك التركية



واستمع الوفد إلى إيجاز عن المركز ومهامه في الارتقاء بعمليات تأمين مواقع الحرس الوطني والمنشآت الحيوية التي يتولى الحرس الوطني حمايتها، ودوره في تعزيز جهود الحرس الوطني بإسناد أجهزة الدولة في الأزمات والأحداث الطارئة عبر الربط الآلي بين مركز عمليات الحرس الوطني مع وزارات ومؤسسات الدولة، فضلاً عن الجهود المبذولة لمواكبة أحدث التقنيات في مجال الأمن السيبراني.

استقبل سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس، نائب القائد العام لقوات الدرك التركية (الجندرما) الفريق أول حسين كورت أوغلو، والوفد المرافق له، حيث بحث معه سبل تطوير التعاون بين الحرس الوطني وقوات الدرك التركية من خلال تنفيذ بنود بروتوكول التعاون المشترك.

وأكد الفريق الركن حمد البرجس أهمية زيارة الوفد التركي استكمالاً لتحقيق بنود بروتوكول التعاون، وما تم التوصل إليه من خطوات تنسيقية، خاصة في مجال التدريب وإقامة التمارين المشتركة.

ثم قام نائب القائد العام لقوات الدرك التركية (الجندرما) الفريق أول حسين كورت أوغلو والوفد المرافق له بزيارة إلى مركز العمليات والمنظومة الأمنية وإدارة الأزمات في الحرس الوطني، حيث كان في استقبالهم قائد التعزيز العميد الركن عبدالله صالح عبدالله، وقائد العمليات والتدريب العميد الركن صالح مفلح غنيم.



سعادة وكيل الحرس الوطني ناقش مع كبار القادة نجاح تمرين مهام العمليات



الفريق الركن حمد البرجس أشاد بالجاهزية العالية لرجال الحرس الوطني وتنفيذ المهام خارج أوقات العمل.

التمرين في رفع مستوى الجاهزية وتعزيز القدرة على التعامل مع مختلف الأحداث، مشدداً على ضرورة مواصلة التدريب وتطوير المهارات بما يحقق الأهداف المرجوة، مشيداً بما أبداه رجال الحرس الوطني من استجابة عالية وسرعة في الاستعداد وتنفيذ المهام خارج أوقات العمل، معتبراً ذلك انعكاساً لروح الانضباط والالتزام والجاهزية العالية وتلبية نداء الواجب.

كما ثمن الجهود المبذولة في إعداد وتنفيذ التمرين، مؤكداً دعم القيادة المستمر لكل ما يعزز الكفاءة القتالية لمنتسبي الحرس الوطني.

قام سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس بزيارة إلى مركز العمليات والمنظومة الأمنية في الرئاسة العامة للحرس الوطني، حيث اجتمع بالمعاون للشؤون المالية وإدارة الموارد اللواء رياض محمد طواري وكبار القادة لمناقشة تقرير نجاح تمرين مهام العمليات. واستمع سعادة وكيل الحرس الوطني إلى شرح من قائد العمليات العميد الركن صالح مفلح غنيم عن تمرين مهام العمليات ومراحله وآليات تنفيذه، والدروس المستفادة منه.

وأكد الفريق الركن حمد البرجس على أهمية



خلال جولة في الرئاسة العامة ومعسكر التحرير

الفريق الركن حمد البرجس: جاهزية عالية لرجال الحرس الوطني



المالية وإدارة الموارد إلى إيجاز عن مديرية الخدمات الفنية ومديرية الخدمات الطبية احتوى على عدد القوى البشرية والقدرات وخطة العمل والإمكانيات والرؤية المستقبلية للتطوير.

وتفقد خلال زيارته لمديرية الخدمات الطبية مركز العلاج الطبيعي ومركز الأسنان وقسم الأشعة، مشيداً بالجاهزية العالية لرجال الحرس الوطني في كافة الوحدات ودورهم الحيوي في الدفاع والأمن وتقديم الدعم والإسناد لجهات الدولة، ومؤكداً على استمرار التطوير والتحديث في البنية التحتية والأجهزة والمعدات والتدريب المستمر للوصول إلى أهداف الخطة الإستراتيجية للحرس الوطني 2030 (حماية وطن) في ظل الدعم اللامحدود الذي تقدمه قيادة الحرس الوطني للمنتسبين .

قام سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس بزيارة بجولة تفقدية في معسكر الصمود اطلع خلالها على عدد من الدورات المنعقدة في مديرية التدريب.

كما قام بزيارة إلى مديرية العمليات في الرئاسة العامة للحرس الوطني، حيث كان في استقباله قائد لواء التعزيز العميد عبدالله صالح عبدالله.

واستمع سعادة وكيل الحرس الوطني إلى إيجاز من قائد العمليات والتدريب العميد الركن صالح مفلح غنيم حول مهام المديرية وإيجاز من عدد من الوحدات حول خطة عملها للموسم التدريبي.

وقام سعادة وكيل الحرس الوطني بجولة في معسكر التحرير، حيث تفقد مديرية الخدمات الطبية ومديرية الخدمات الفنية، وكان في استقباله قائد الإسناد العميد مهندس طلال عيسى السعيد.

واستمع سعادة الوكيل في مركز عمليات الشؤون



افتتاح العيادات المسائية في معسكر التحرير



الحرس الوطني والضباط المتقاعدين، مشيراً إلى أن هذه المبادرة خطوة استثنائية تعكس الدور الريادي للحرس الوطني في خدمة منتسبيه، وتقديراً لما قدمه الضباط المتقاعدون أثناء خدمتهم من خلال توفير الرعاية الصحية لهم يشار إلى أن استقبال عائلات الضباط والضباط المتقاعدين في الحرس الوطني يكون خلال الفترة المسائية من الساعة الرابعة وحتى الثامنة مساءً (للذكور) وفق الضوابط والتعليمات التنظيمية من مديرية الخدمات الطبية .

افتتح سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس العيادات المسائية في معسكر التحرير لخدمة الضباط المتقاعدين وضباط الحرس الوطني، وذلك بحضور كبار القادة . وأكد سعادة وكيل الحرس الوطني أن هذه المبادرة جاءت بتوجيهات قيادة الحرس الوطني ممثلة في معالي الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني ومعالي الشيخ فيصل نواف الاحمد الصباح نائب رئيس الحرس الوطني ، وتأكيداً على التزام الحرس الوطني بتوفير الرعاية الصحية المتقدمة لضباط



الحرس الوطني شهد تخرج دورة التأهيل الإعلامي للقادة



شهد سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن حمد سالم البرجس تخرج دورة التأهيل الإعلامي للقادة رقم (25)، والتي نظمتها مديرية التوجيه المعنوي بمشاركة ضباط من وزارة الدفاع وقوة الإطفاء العام.

وأشاد الفريق الركن حمد البرجس بجهود المشاركين في الدورة، وحرصهم على الاستفادة من محتواها النظري والعملي لتمكينهم من التعامل مع وسائل الإعلام.

وقدم سعادة وكيل الحرس الوطني الشكر للإعلامي الدكتور بسام الجزاف لحرصه على إثراء الدورة وتقديم محاضرة «مهارات إعلامية».

وشارك أكاديميون ومتخصصون من داخل الحرس الوطني وخارجه، من بينهم اللواء متقاعد محمد فرحان الفرحان مدير مديرية التوجيه المعنوي السابق في نقل خبراتهم من أجل تعريف القادة والضباط بالتطورات في مجالات صناعة الإعلام وفتح نافذة لهم على الوسائل المعرفية والثقافية المستخدمة في تنفيذ العمل الإعلامي، مثل إدارة المواقع الإلكترونية وحسابات التواصل، وإجراء المقابلات وورش العمل الإعلامية والتصوير بمختلف أنواعه.



المعاون للشؤون المالية وإدارة الموارد استقبل وفداً من قوات الدرك التركية



سفارة الجمهورية التركية الصديقة بدولة الكويت العقيد الدكتور يوسف كوتشوك باشوول، ممثلاً عن القيادة العامة لقوات الدرك التركية (الجندرما) التابعة لوزارة الداخلية التركية بروتوكول تعاون في مجال التدريب بهدف تعزيز العلاقات.

ويأتي البروتوكول في إطار تعزيز التعاون المشترك مع المؤسسات العسكرية في الدول الشقيقة والصديقة، وانطلاقاً من بنود الخطة الاستراتيجية للحرس الوطني 2030 (حماية وطن) المتعلقة بالارتقاء بالمستوى التدريبي للمنتسبين.

استقبل معاون الشؤون المالية وإدارة الموارد اللواء رياض محمد طواري، بحضور قائد إدارة الموارد ونظم المعلومات العميد يوسف محمد هليل، وقائد التجهيز وإدارة المشاريع العميد راشد بويش فرحان، وفد قوات الدرك التركية (الجندرما) برئاسة العقيد مهمت كارامان، والذي يقوم بزيارة إلى الحرس الوطني بهدف تطوير العلاقات وتبادل الخبرات.

وكان الحرس الوطني ممثلاً بمدير مكتب معالي رئيس الحرس الوطني بالتكليف العقيد خالد أنور نوري وقع بروتوكول تعاون مع مستشار الشؤون الداخلية لدى

المعاون للشؤون المالية وإدارة الموارد استقبل السفير الألماني والوفد المرافق له



العسكري بالسفارة الألمانية، وتم خلال الزيارة بحث سبل تعزيز التعاون المشترك.

ورحب معاون الشؤون المالية وإدارة الموارد بالوفد الألماني، ونقل لهم تحيات قيادة الحرس الوطني، وناقش معهم عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

استقبل معاون الشؤون المالية وإدارة الموارد اللواء رياض محمد طواري، سعادة سفير جمهورية ألمانيا الاتحادية لدى دولة الكويت هانس كريستيان فرايهر فون ريبينيتس والوفد المرافق له، الذي ضم مسؤولي وزارة الخارجية الألمانية والمستشارية الاتحادية الألمانية، ونائب السفير، والملحق

الحرس الوطني نفذ تمرين مهام العمليات لقياس الجاهزية والاستجابة



والتدريب العميد الركن صالح مفلح غنيم أن تدريب مهام العمليات هدف إلى مراجعة الخطط والوثائق وعرض جميع الالتزامات التدريبية للحرس الوطني على أرض الواقع من خلال خطة الاستدعاء، مضيفاً أن التدريب ضمن خطة الحرس الوطني التدريبية المجدولة.

وقال قائد الإسناد العميد مهندس طلال عيسى السعيد إن قيادة الإسناد من ضمن وحدات الحرس الوطني التي تفاعلت مع تدريب مهام العمليات من خلال استدعاء منتسبيها، وكانت الاستجابة السريعة واضحة من جميع المنتسبين، مشدداً على الجاهزية الدائمة لتقديم الدعم والإسناد لزملاء السلاح.

وجاهزيتهم العالية للقيام بدورهم في الحفاظ على الأمن والاستقرار، جنباً إلى جنب مع رجال الجيش والشرطة.

وأكد قائد الشؤون العسكرية والأمنية العميد الركن عبدالله صالح عبدالله أن تدريب مهام العمليات من التمارين الضرورية في الحرس الوطني لقياس الجاهزية ورفع كفاءة الأفراد في مواجهة التحديات في مختلف الظروف وتعزيز دوره كقوة أمنية مساندة ومكملة لجميع جهات الدولة المدنية والعسكرية، مؤكداً أن الهدف من التمرين هو رفع الكفاءة والاستجابة السريعة لأداء أي واجب أو مهمة ضمن تنفيذ بنود الخطة الاستراتيجية للحرس الوطني 2030 (حماية وطن).

بينما أوضح قائد العمليات

ضمن خطة التدريب السنوية لرجال الحرس الوطني، نفذ الحرس الوطني تمرين مهام العمليات بهدف قياس الجاهزية وسرعة الاستجابة في التعامل مع أي طارئ.

وتضمن التمرين تفعيل خطط استدعاء المنتسبين خارج أوقات العمل الرسمي، والتي نفذت في وقت قياسي في كافة معسكرات الحرس الوطني، ما عكس سرعة استجابتهم والتزامهم التام للقيام بواجباتهم في حالات الطوارئ.

كما اشتمل التمرين على مهام تحريك الآليات والقوات في المواقع الحيوية التي يتولى الحرس الوطني تأمينها، من خلال التعاون بين جميع الوحدات، الأمر الذي جسد استعداد رجال الحرس الوطني



الحرس الوطني نفذ تمرين (إخلاء 9) بمشاركة وزارة الداخلية وشركة نفط الكويت



تدريب المنتسبين على مواجهة الحالات الطارئة حال حدوثها. وأكد قائد الشؤون العسكرية والأمنية حرص الحرس الوطني على إجراء مثل هذه التمارين لرفع الجاهزية، مثنياً تعاون الجهات المشاركة في نجاح التمرين الذي أظهر كفاءة القوات في تنفيذ واجباتها في مثل هذه الظروف والمواقف.

بحضور قائد الشؤون العسكرية والأمنية العميد الركن عبدالله صالح عبدالله، وقائد الشؤون الأمنية العميد الركن أحمد مطلق جرمان، نفذت كتيبة حماية المنشآت الخامسة من لواء الحماية الثاني تمرين (إخلاء 9) في موقع المقوع الشمالي بمشاركة وزارة الداخلية وشركة نفط الكويت، وذلك بهدف



وفد من القوات المسلحة الأردنية زار الحرس الوطني



قام وفد القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي (قيادة الشرطة العسكرية الملكية) بزيارة إلى قيادة العمليات والتدريب في الحرس الوطني، حيث كان في استقبالهم قائد العمليات والتدريب العميد الركن صالح مفلح غنيم، وتم خلال اللقاء بحث التعاون المشترك وتبادل الخبرات.

الحرس الوطني نظم حملة صحية في وزارة التربية



في إطار المسؤولية المجتمعية للحرس الوطني، نظمت مديرية الخدمات الطبية حملة صحية في وزارة التربية لتقديم الاستشارات والفحوصات الطبية لموظفي الوزارة، وشهدت الحملة إقبالاً كبيراً من الموظفين، كما قام معالي وزير التربية المهندس سيد جلال الطبطبائي بزيارة بوث الحملة الصحية وأشاد بالخدمات والفحوصات التي قدمتها مديرية الخدمات الطبية لمنتسبي الوزارة، مؤكداً أن الحملة الصحية جسدت التعاون والتكامل بين جهات الدولة، وتقدم معالي وزير التربية والتعليم بالشكر لقيادة الحرس الوطني على توجيهاتها بإقامة الحملة الصحية التوعوية.



جاهزية الحرس الوطني للأمطار



قوات الدرك التركية.. درع الأمن الداخلي وحارس الحدود

إعداد العقيد الركن / أحمد إبراهيم حمزة:

تُعَدُّ قوات الدرك التركية، أو ما يُطلق عليها الجندرم، إحدى المؤسسات التابعة لوزارة الداخلية التركية، والمسؤولة عن حفظ الأمن والسلامة العامة، والحفاظ على النظام العام في المناطق الواقعة خارج نطاق مسؤولية قوات الشرطة. وتعمل هذه القوات على ضمان الأمن الداخلي والسيطرة على الحدود، إلى جانب أداء واجبات أخرى أُسندت إليها بموجب القوانين واللوائح في جمهورية تركيا الصديقة. ويعود تاريخ تأسيسها إلى عام 1839م.



المناطق الحدودية والريفية من أهم وأبرز واجباتها.

مهام عسكرية وأمنية

تضطلع قوات الجندرم أيضًا بمهام عسكرية وأمنية خاصة، إذ تضم وحدات قتالية متخصصة تُشارك أحيانًا في مكافحة الإرهاب، كما تُعَدُّ حماية المنشآت الحيوية من مهامها الأساسية. ولها دور فاعل في مواجهة الأزمات والكوارث وعمليات الإنقاذ.

وقد حصلت قوات الجندرم على عضوية في منظمات مهنية دولية، مثل منظمة الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك ذات الطابع العسكري (FIEP) عام 1998م، حيث كانت القيادة العامة للدرك من الأعضاء المؤسسين فيها. كما أصبحت عضوًا مراقبًا في قوات الدرك الأوروبية عام 2009م، وساهمت في تنفيذ العديد من المهام الدولية من خلال تعيين وحدات وأفراد ضمن عمليات دعم السلام التابعة للأمم المتحدة والاتحاد الأوروبي وحلف شمال الأطلسي، بهدف منع الأزمات وإعادة بناء السلام الإقليمي.

كذلك شاركت في برامج التعاون والتدريب الدولية، ما منحها مكانة مهمة داخل تركيا وخارجها. وبذلك تُعَدُّ قوات الجندرم التركية ركيزة أساسية في تحقيق الأمن الداخلي للدولة، نظرًا لتعدد وتنوع مهامها، واتساع نطاق انتشارها في مختلف أنحاء البلاد.

قوة أمنية عسكرية

وقوات الجندرم التركية قوة أمنية ذات طابع عسكري ومدني في آن واحد، إذ إنها عسكرية في تنظيمها وتدريبها، ومدنية في مهامها المتعلقة بحفظ النظام والسلامة العامة في المناطق المحددة لها. كما تُكَلَّف أحيانًا بمهام خاصة بموجب القوانين والمراسيم الرئاسية.

وتُعَدُّ من أهم مؤسسات الأمن الداخلي في تركيا خلال القرن العشرين، حيث شهدت تغييرات تنظيمية مهمة، أبرزها ما حدث عام 2016م حين أصبحت تابعة مباشرة لوزارة الداخلية. كما تُعَدُّ من أكبر أجهزة إنفاذ القانون في تركيا من حيث عدد الأفراد.

تتكوّن القيادة العامة لقوات الجندرم من عدة وحدات منظمة بالتوازي مع حجم المهام الموكلة إليها ومناطق مسؤوليتها، وتشمل:

القيادات المركزية والإقليمية، ووحدات الأمن الداخلي، وأكاديمية الدرك، وخفر السواحل، ووحدات التدريب، والدعم اللوجستي، والطيران، إلى جانب وحدات أخرى أنشئت وفقًا لطبيعة مهامها واختصاصاتها.

ومن أبرز المهام الموكلة إلى قوات الجندرم حفظ الأمن العام في المناطق الريفية، إذ تقع مسؤوليتها على أغلب مساحة الأراضي التركية خارج المدن. كما تُعَدُّ مكافحة الإرهاب والتفجير والجريمة في

أثر الالتزام بالأوامر والتعليمات على كفاءة الأداء العسكري

إعداد النقيب/ عبدالعزيز سعود حمود:



أهمية الالتزام في الأداء العسكري

- 1 . تحقيق الانضباط العام: الانضباط هو جوهر الحياة العسكرية، ولا يتحقق إلا بالطاعة واحترام النظام.
- 2 . رفع مستوى الكفاءة: تنفيذ الأوامر بدقة يؤدي إلى إنجاز المهام بأعلى جودة وأقل أخطاء.
- 3 . تعزيز الثقة بين القادة والمرؤوسين: الالتزام يولّد ثقة القائد في جنوده، ويجعل القرارات تُنفذ بثقة وفعالية.
- 4 .جاهزية الميدانية: عند الالتزام بالتعليمات، تكون الوحدات على درجة عالية من الاستعداد لأي طارئ.
- 5 . تقليل الأخطاء والمخاطر: اتباع التعليمات يضمن سلامة الأفراد والمعدات ويقلل الخسائر أثناء العمليات.

سبل تعزيز الالتزام بالأوامر والتعليمات

- 1 . القدوة الحسنة من القادة.
- 2 . تكثيف التدريب والانضباط اليومي.
- 3 . المتابعة والمساءلة المستمرة.
- 4 . غرس روح الطاعة والانتماء من خلال التربية العسكرية.
- 5 . تحفيز الملتزمين ومكافأة المنضبطين.

إن ما يقدمه الحرس الوطني الكويتي من جهود مخلصة في تعزيز الروح المعنوية لمنتسبيه يُجسّد حرصه الدائم على بناء قوة بشرية مؤهلة ومتميزة. فقد أولت قيادة الحرس الوطني اهتمامًا كبيرًا برفع مستوى الكفاءة القتالية والمهنية من خلال تنفيذ برامج تدريبية مستمرة، تجمع بين الانضباط العسكري وأحدث الأساليب الميدانية.

كما وضعت خطة استراتيجية خمسية طموحة تهدف إلى تطوير القدرات البشرية والارتقاء بجاهزية الوحدات، بما يضمن مواكبة التحديات الأمنية الحديثة ويعزز من مكانته كدرع حصين للوطن وركيزة أساسية في منظومة الدفاع والأمن الوطني. ولا يمكن لأي مؤسسة عسكرية أن تحقق أهدافها من دون الالتزام بالأوامر والتعليمات العسكرية، فالالتزام أحد أهم الركائز التي يقوم عليها العمل العسكري و الأساس الذي يضمن تنفيذ المهام بدقة وسرعة وانضباط.

ومن دون الطاعة والالتزام، تفقد المؤسسة العسكرية تنظيمها وكفاءتها، ويصبح تحقيق الأهداف الميدانية أمرًا صعبًا.

والالتزام يعني تنفيذ الأوامر الصادرة من القيادات العليا بدقة، واحترام التسلسل العسكري من دون تردد أو تأخير. كما يشمل التقيد بالتعليمات الإدارية والميدانية التي تضمن سلامة الأفراد ونجاح المهام.

العوامل النووية وأضرارها

إعداد نقيب مهندس / أحمد حمد عبدالله:

العوامل النووية تمثل واحدة من أقوى أشكال الطاقة التي عرفتها البشرية، وهي نتاج تفاعلات نووية تحدث داخل الذرة، إما بشكل طبيعي أو صناعي. تُستخدم هذه العوامل في مجالات عديدة مثل توليد الطاقة والطب والصناعة، لكنها تحمل مخاطر كبيرة على صحة الإنسان والبيئة عند إساءة استخدامها أو عند وقوع حوادث نووية.



في هذه المقالة، نستعرض أنواع العوامل النووية وأضرارها.

- أنواعها:
- نفايات ذات نشاط إشعاعي منخفض.
- نفايات ذات نشاط إشعاعي عالٍ وطويل الأمد.
- الأضرار: تتطلب معالجة خاصة لمنع تلوث البيئة.

الأسلحة النووية

- تعريفها: أسلحة تعتمد على تفاعلات نووية مثل الانشطار (القنابل الذرية) أو الاندماج (القنابل الهيدروجينية).
- الأضرار: تسبب تدميرًا واسع النطاق وتأثيرات إشعاعية طويلة الأمد على البشر والبيئة.

التفاعلات النووية الطبيعية.

- تعريفها: التفاعلات التي تحدث في الطبيعة، مثل النشاط الإشعاعي الطبيعي لليورانيوم والراديووم.
- الأضرار: رغم أنها أقل تأثيرًا مقارنة بالمصادر الصناعية، إلا أنها قد تؤثر على صحة الإنسان عند التعرض لها لفترات طويلة.

أنواع العوامل النووية

الإشعاع النووي

الإشعاع الناتج عن الانشطار أو الاندماج النووي يتضمن ثلاثة أنواع رئيسية:

- أشعة ألفا:
- جسيمات ثقيلة وضعيفة الاختراق.
- يمكن إيقافها بالورقة أو الجلد، لكنها خطيرة إذا دخلت الجسم عبر التنفس أو الجروح.
- أشعة بيتا:
- جسيمات أخف من ألفا وأكثر اختراقًا، ويمكن إيقافها بطبقات من الألومنيوم.
- أشعة غاما:

إشعاع كهرومغناطيسي عالي الطاقة، يخترق معظم المواد ويتطلب دروعًا قوية مثل الرصاص أو الخرسانة.

النفايات النووية

- تعريفها: المواد المتبقية من عمليات التفاعل النووي، مثل إنتاج الطاقة أو الأبحاث النووية.

التجويع باعتباره جريمة حرب في القانون الدولي الإنساني

إعداد العميد حقوقي / محمد سعود يتيم:

يعد التجويع من أخطر الانتهاكات التي ترتكب ضد المدنيين في أوقات النزاع المسلح، فهو لا يقتل بالرصاصة أو القصف، بل يقتل ببطء، ويستهدف الفئات الأضعف من النساء والأطفال وكبار السن، فإن استخدام التجويع كوسيلة حرب يعد جريمة حرب يحاسب عليها مرتكبوها.



أولاً: تعريف جريمة التجويع:

جريمة التجويع تعني حرمان المدنيين عمداً من الغذاء الضروري لبقائهم على قيد الحياة، سواء عن طريق:

1. منع دخول المساعدات الغذائية والإنسانية.
2. تدمير المحاصيل أو مصادر المياه.
3. فرض حصارات تمنع الغذاء عن السكان.
4. أي فعل يؤدي إلى خلق مجاعة بين السكان المدنيين.

ثانياً: الأساس القانوني:

1. اتفاقيات جنيف (1949) والبروتوكول الإضافي الأول (1977):

أ. المادة (54) من البروتوكول الأول تنص على «يُحظر استخدام التجويع ضد السكان المدنيين كسلاح حرب»
ب. يُمنع تدمير أو تعطيل المواد التي لا غنى عنها لبقاء السكان (مثل المواد الغذائية، المحاصيل، المواشي ومرافق المياه).

2. نظام روما الأساسي للمحكمة الجنائية الدولية (1998):

التجويع بإعتباره جريمة حرب في القانون الدولي الإنساني



خامساً: أمثلة واقعية:

ما يمارس ضد الفلسطينيين سكان غزة من تجويع ممنهج منذ أكتوبر 2023 هو مثال صارخ على استخدام الجوع كسلاح حرب حيث تم حرمانهم من الغذاء والدواء والماء والكهرباء في سياق الحصار ووفقاً لتقارير الأمم المتحدة فإن أكثر من 90% من السكان يواجهون انعداماً حاداً في الأمن الغذائي، وشهدت غزة حالات وفاة جوعاً خاصة بين الأطفال وعدم توفر المياه الصالحة للشرب إلا بشكل محدود.

كما وصفت الأمم المتحدة الوضع «بكارثة إنسانية غير مسبوقة» وقال خبراء حقوقيين أن إسرائيل تستخدم التجويع كسلاح لمعاقة السكان.

- في جميع هذه الحالات، وثقت منظمات حقوقية استخدام التجويع بشكل ممنهج ضد المدنيين، وأكدت أن ذلك يعد جريمة حرب.

ختاماً:

التجويع ليس فقط جريمة غير أخلاقية، بل هو جريمة يعاقب عليها القانون الدولي. ويعد استخدام الجوع كسلاح ضد المدنيين أحد أفظع أشكال انتهاك الكرامة الإنسانية ومن هنا يصبح من الضروري توثيق هذه الجرائم، وملاحقة مرتكبيها، والعمل على ضمان إيصال المساعدات الإنسانية دون عوائق، لحماية المدنيين ومنع استخدام الطعام كأداة قتل بطيء.

أ. المادة 8(2) (ب) (xxv) تنص على أن « تجويع المدنيين عمداً كوسيلة من وسائل الحرب» يعتبر جريمة حرب، متى تم حرمانهم من المواد التي لا غنى عنها لبقائهم على قيد الحياة، بما في ذلك عرقلة الإمدادات الإنسانية.

ثالثاً: العناصر القانونية لجريمة التجويع:

لكي تُصنف الأفعال ضمن جريمة التجويع كجريمة حرب، يجب توافر العناصر التالية:

1. وجود نزاع مسلح دولي أو غير دولي.
2. أن يكون الضحايا مدنيين محميين بموجب القانون الدولي الإنساني.
3. أن تكون هناك نية متعمدة لتجويعهم أو حرمانهم من وسائل البقاء.
4. أن يتم استخدام التجويع كوسيلة ضغط أو عقاب ضد السكان.

رابعاً: المسؤولية القانونية:

1. المسؤولية تقع على القادة السياسيين والعسكريين الذين أمروا أو سهلوا أو نفذوا سياسات التجويع.
2. يمكن للمحكمة الجنائية الدولية ملاحقة الأفراد المتورطين، بصفاتهم الفردية، حتى وإن كانوا يشغلون مناصب رسمية.
3. لا تسقط جريمة التجويع بالتقادم، وتبقى قابلة للملاحقة الدولية.

القيادة بالمثال

إعداد العقيد الركن / أحمد الحميدي ضيف الله:



النبوية في غزوة الخندق عند حفر الخندق وهذه مهمة شاقة كان الرسول صلى الله عليه وسلم مع الصحابة ويحمل التراب ويحفر وهذا مما زاد عزيمة المسلمين رغم الظروف القاسية في تلك الغزوة من برد وجوع حتى أنجز حفر الخندق في وقت قصير لا يتجاوز ستة أيام رغم طوله الذي بلغ 5 آلاف ذراع.

وفي سيرة الخلفاء أمثلة في غاية الروعة فهذا أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه تجنب تحقيق أي منفعة شخصية له أو لأقربائه، وكان يحث ولاته على تفقد أحوال المسلمين، وفي قصته المشهورة مع الأطفال الجياع وأمهم خير مثال حين تفقدهم ليلاً عندما رأى ناراً من بعيد حيث أتاهم ولم يرحل إلا وقد تركهم شبعاً بعد أن حمل الدقيق على ظهره.

ومن الأمثلة المعاصرة على القيادة بالمثال إيلون ماسك المدير التنفيذي لشركة تسلا وسبيس إكس، كان خلال الأزمات المرتبطة بتأخر الإنتاج لسيارات تسلا ينام مع العمال في المصنع مما حفز الموظفين لرؤيته يعيش نفس الضغوط التي يتعرضون لها، حيث بيّن ماسك ذلك بقوله «لم يكن سبب نومي على الأرض هو عدم قدرتي على عبور الشارع والنوم في فندق، بل رغبتني في أن تكون الظروف التي أعيشها أسوأ من أي شخص آخر في الشركة في كل مرة شعروا فيها بألم كنت أرغب أن يكون ألمي أكبر».

القيادة بالمثال تبدأ بقيادتك لذاتك مروراً بمطابقة أقوالك أفعالك وتقديم المثال الحي والعملي للموظفين، لا تكن حبيس المكتب دائماً تقدم بين مسؤوليك اشعر بما يشعرون، وفي الأزمات كن أول من يدفع الثمن ستكسب قلوبهم وتستخرج أفضل ما لديهم، فالفعل أبلغ بكثير من الخطب والمحاضرات.

ذمّ الله سبحانه وتعالى بني إسرائيل في قوله تعالى: **((أتأمرون الناس بالبر وتنسون أنفسكم))**.. أي كيف يليق بكم يا معشر أهل الكتاب وأنتم تأمرون الناس بالبر تنسون أنفسكم، فالعاقل يبدأ بتطبيق النصيحة على نفسه لأنه أولى بها من المستمع وأعظم أثراً عند النصح كما قال أبو الأسود الدؤلي:

لا تنه عن خلق وتأتي مثله.....

عار عليك إذا فعلت عظيم

ابدأ بنفسك وانها عن غيرها.....

فإذا انتهت عنه فأنت حكيم

وهذا ينطبق في القيادة بشكل واضح، كيف لقائد أن يؤثر ويحدث التغيير الإيجابي ويدفع الأفراد نحو تحقيق أهداف المؤسسة إذا لم يكن هو القدوة، كيف لقائد أن يؤكد على الحضور في أوقات الدوام وهو يأتي بعدهم! كيف لقائد أن يطلب إنجاز المهام بوقتها وهو يسوّف ويؤجل حتى ينجز المهمة في ظروف مربكة أو لا ينجزها! وكيف لقائد يريد جودة في العمل وهو ينجز المهام بشكل سطحي وجودة سيئة! لا يمكن أن تكون قائداً مؤثراً إلا أن تكون قدوة ولا تكون قدوة إلا إذا كنت قائداً بالمثال العملي الذي يراه المرؤوسون.

لذلك لا يمكن أن تقود الناس إلا أن تكون قائداً لنفسك، فالانضباط والالتزام شيء لا تحبه النفس ويتطلب مجاهدة مستمرة حتى يصبح جزءاً من شخصيتك، نجاحك في إدارة ذاتك هو متطلب رئيسي لنجاحك في قيادة الآخرين، تطبيق ما تقوله أولاً على نفسك أبلغ من كل النصائح والتوجيهات لمرؤوسيك، فالناس أذكاء يلاحظون ويقيمون ويعرفون الشخص المنظر والشخص المؤثر بالقدوة والمثال.

ومن الأمثلة الجلية عن القيادة بالمثال في السيرة

تقنيات الإطفاء التقليدية والحديثة



الخلاصة

من خلال استعراض الفروقات بين التقنيات التقليدية والحديثة، يمكننا استنتاج أن التقنيات الحديثة تتفوق من حيث الكفاءة ومستوى الأمان، لا سيما فيما يتعلق بسلامة رجال الإطفاء. ومع ذلك، لا يمكن اعتبار التقنيات التقليدية غير فعالة أو عديمة الجدوى، فهي تمثل الأساس المعرفي لفهم سلوك الحرائق وعناصرها، وقد بُنيت عليها جميع التقنيات الحديثة. كما أنه في حال فشل أي تقنية حديثة أثناء المكافحة، يعود رجل الإطفاء غالبًا إلى استخدام الأساليب التقليدية.

ويمكن النظر إلى هذا التطور

من خلال ثلاثة محاور رئيسية:

1. تمثل التقنيات التقليدية ذروة الابتكار في عصرها، وتشكل حجر الأساس في أي تدريب أساسي لرجال الإطفاء.
2. في ساحات الحرائق المعاصرة، لا منافس للتقنيات والملابس الحديثة، لما توفره من زيادة في فرص النجاة وتعزيز لكفاءة العمليات.
3. يكمن مستقبل مهنة الإطفاء في الاستثمار في الذكاء الاصطناعي، وإنترنت الأشياء، والمواد المتطورة، بهدف تحقيق أعلى معايير السلامة والأمان.

لإدارة المياه، مما سهّل عملية حمل ونقل الخراطيم بكفاءة عالية. كما جُهزت هذه المركبات بمعدات خاصة بعمليات الإنقاذ والتعامل مع المواد الخطرة، وظهرت الروبوتات القادرة على الدخول إلى البيئات شديدة الخطورة بدلاً من البشر.

ثالثاً: وسائل المكافحة والتقييم

في السابق، كان الماء هو الوسيلة الأساسية لمكافحة الحرائق، أما اليوم فتُستخدم وسائل متقدمة ومتنوعة تبعًا لنوع الحريق، مثل الرغاوي الخاصة المطوّرة، والمواد الكيميائية الجافة، وأنظمة الضباب المائي.

كما أصبح تقييم الحرائق قبل وأثناء الحادث يتم باستخدام الطائرات بدون طيار (Drones)، مما ساهم في الحد من انتشار النيران، وتحديد النقاط الحرجة، وربط هذه المعلومات بكاميرات التصوير الحراري. وتساعد هذه التقنيات في تحديد مواقع الضحايا إن وُجدوا، ومعرفة مصادر الحرارة أو النيران داخل الأماكن المغلقة. إضافة إلى ذلك، تطورت أجهزة الاتصال اللاسلكي لتصبح مقاومة للضوضاء والحرارة والماء، ومزوّدة بأنظمة تتبع لتحديد مواقع رجال الإطفاء أثناء العمليات.

اللهب والتمزق، بينما تعمل الطبقة الوسطى على حجب الرطوبة والمواد الكيميائية، في حين توفر الطبقة الداخلية عزلاً حراريًا فعالاً.

كما تتميز الملابس الحديثة بتقنية التهوية أو ما يُعرف بـ Breathable System، التي تسمح بتبخّر العرق ومرور الهواء، مما يقلل من الإجهاد البدني على رجل الإطفاء. إضافة إلى ذلك، تُزوّد جميع البدلات بشرائط عاكسة لتحسين الرؤية في الأماكن المظلمة والمغلقة.

ثانياً: المعدات والتقنيات

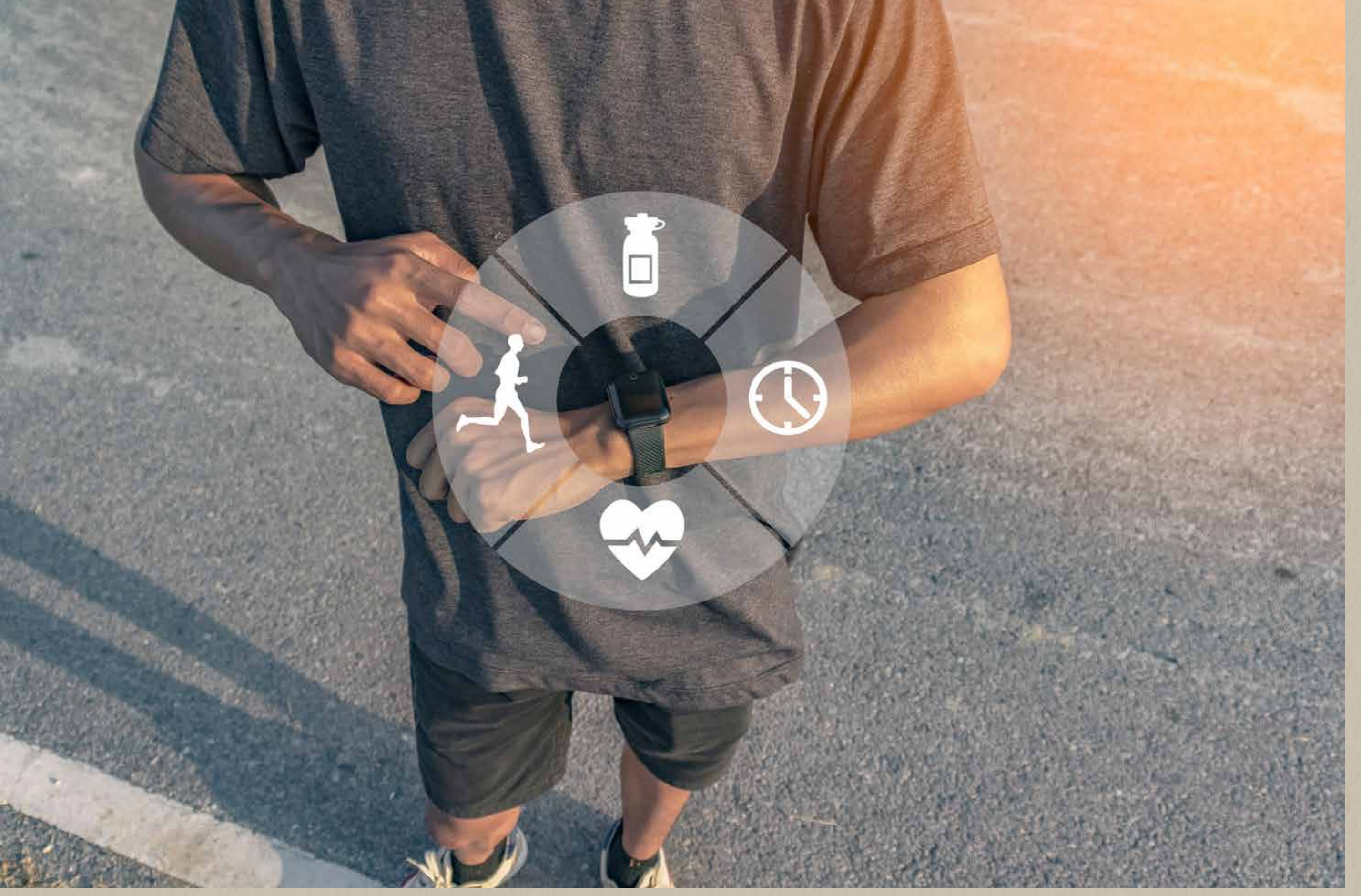
شملت المعدات والتقنيات التقليدية الآليات أو المركبات المستخدمة لنقل المياه والخراطيم والسلالم فقط، إضافة إلى الاعتماد على مصادر مياه محدودة مثل صهاريج المياه (التناكر) أو شبكات المياه العامة (فوهات الحريق). أما المعدات المساعدة فكانت تقتصر على أدوات بسيطة كالقووس وحبال التتبع، في حين كان الاتصال يتم غالبًا عبر الإشارات اليدوية، وهو ما كان يشكل عائقًا كبيرًا، خاصة في الأماكن المغلقة.

أما التقنيات الحديثة فقد أحدثت نقلة نوعية في هذا المجال، حيث أصبحت مركبات الإطفاء مزوّدة بأنظمة التتبع عبر الأقمار الصناعية (GPS)، وأنظمة ذكية

أهمية أجهزة التتبع القابلة للارتداء في اللياقة البدنية

إعداد ملازم أول / عبدالمحسن إسماعيل حسن:

تساعد على مراقبة الجاهزية البدنية والوقاية من الإصابات في الحرس الوطني



والإدارات ذات المتطلبات البدنية العالية، مما يجعل تحليل بيانات كل فئة أمراً ضرورياً لوضع برامج تدريب مخصصة تتناسب مع طبيعة مهامهم، كما تعد البيانات المستخلصة من الجري اليومي والاختبارات السنوية مصدراً غنياً لوضع معايير أداء خاصة بالحرس الوطني يمكن الرجوع إليها في التقييمات المستقبلية.

وعلى هذا فمن الممكن العمل على إمكانية عمل برامج في حصص الرياضة اليومية أو اختبارات الرياضة السنوية لمعرفة المعدلات الطبيعية للإدارات المختلفة في الحرس الوطني وعلى المدى البعيد فقد تكون هناك بيانات متينة يمكن الاعتماد عليها في التحليل والعمل الكلينيكي والإصابات الرياضية.

إن استخدام أجهزة التتبع القابلة للارتداء يعكس توجه الحرس الوطني نحو التميز وتبني أفضل الممارسات المدعومة بالتقنية الحديثة، فهي لا تساهم فقط في تعزيز الأداء البدني بل تعد أيضاً وسيلة فعالة للوقاية من الإصابات وتحسين الجاهزية العامة، ومن خلال التحليل المستمر لهذه البيانات، يمكن تحقيق بيئة آمنة وفعالة ترتقي بمعايير اللياقة العسكرية تواكب رؤية الحرس الوطني في الاستثمار بالجودة والتطور المستمر.

يعد الجري نشاطاً يومياً أساسياً لجميع منتسبي الحرس الوطني، وهو مقياس رئيسي للياقة البدنية والقدرة على الأداء الميداني، ومع التوجه العام نحو التطوير واستخدام أحدث التقنيات، برزت أهمية أجهزة التتبع القابلة للارتداء كأداة دقيقة تساعد المختصين في العلاج الطبيعي والمدربين على فهم استجابات الجسم أثناء الجهد البدني، كما أن معرفة المعدلات الطبيعية لأفراد الحرس الوطني تمكن من تقييم الأداء الفردي والجماعي بطريقة علمية أكثر دقة.

تعمل أجهزة التتبع الحديثة على تسجيل مؤشرات مهمة مثل معدل ضربات القلب، السرعة، المسافة، والوتيرة، وهي معايير تساعد على تحليل الجهد البدني ومدى استعداد الفرد للجري لمسافات مختلفة، فعلى سبيل المثال يتيح تتبع معدل ضربات القلب أثناء الجري اليومي تقييم مستوى التعب والاجهاد واكتشاف علامات الاجهاد المفرط قبل أن تتحول إلى إصابة محتملة، ومن خلال متابعة هذه البيانات بشكل منتظم يمكن التعرف على حالات الاجهاد المبكر أو ضعف التحمل مما يساهم في تقليل الإصابات وتحسين جودة التدريب. وتختلف قدرات اللياقة البدنية بين الإدارات العسكرية المتخصصة مثل الوحدات الخاصة

النوم والوقاية من الإصابات الرياضية

إعداد النقيب/ محمد فراج فراج:

مع بداية كل موسم رياضي، ومع العودة إلى برامج التدريب الرياضي والعسكري، تزداد معدلات الإصابات الرياضية مثل الكسور، والتمزقات العضلية، وقطع الأربطة، والتهابات الأوتار. هذه الإصابات لا تؤثر فقط على صحة الأفراد الرياضيين، بل تنعكس أيضاً على أداء الفرق ومستوى المنافسة، مما قد يؤدي إلى نتائج سلبية ويقلل من فرص التفوق في الموسم الرياضي. ولذلك، تُعدّ الوقاية من الإصابات من أهم استراتيجيات الحفاظ على الصحة والأداء، استناداً إلى المبدأ المعروف: «الوقاية خير من العلاج».

TIPS FOR HEALTHY SLEEP



✓ YES



GET UP AT THE SAME TIME



EVENING WALKS



BEDTIME ROUTINE



COMFORTABLE BED



COOL AND DARK ROOM



RELAXING BATH

✗ NO



HEAVY FOOD



BLUE LIGHT



HARD TRAINING



ALCOHOL, SMOKING



CAFFEINE



STRESS

• ينامون أقل من 7 ساعات يوميًا. • جهاز المناعة: قلة النوم تزيد من الالتهابات وتضعف مقاومة الإصابات.

• الجهاز العصبي: النوم غير الكافي يبطئ سرعة رد الفعل بنسبة تصل إلى 15%، وهو عامل مهم في تجنب الإصابات. • إعادة شحن الطاقة:

النوم يسمح بتجديد مخزون الجلايكوجين في العضلات، مما يضمن الاستمرارية في الأداء.

الأدلة البحثية

• في دراسات على طلاب المدارس، تبين أن من ينامون أقل من 8 ساعات كانوا أكثر

الآليات الفسيولوجية لارتباط النوم بالإصابة

النوم ليس مجرد راحة للجسد، بل هو عملية بيولوجية معقدة تؤثر على عدة أنظمة مهمة، منها:

• إصلاح الخلايا والأنسجة: حيث يُعاد بناء الألياف العضلية والمفاصل بعد التدريب والمجهود.

• التوازن الهرموني: قلة النوم ترفع مستويات الكورتيزول وتخفض هرمون النمو، مما يبطئ الاستشفاء العضلي.

أهمية النوم في الوقاية من الإصابات:

أثبتت الدراسات الحديثة أن النوم الصحي يمثل أحد أهم العوامل في الحد من الإصابات الرياضية. النوم يُعدّ حجر الأساس في الحفاظ على التوازن الجسدي والعصبي للإنسان.

تشير الأبحاث إلى أن الرياضيين غالبًا ما ينامون أقل من نظرائهم غير الرياضيين. فقد وُجد أن متوسط ساعات النوم لديهم لا يتجاوز 6:5 ساعات يوميًا، وهو أقل من الموصى به (7-9 ساعات). كما أن ما يقارب 40% من الرياضيين يقرون بأنهم

النوم والوقاية من الإصابات الرياضية



عرضة للإصابات بنسبة تقارب الضعف مقارنة بمن ينامون أكثر من 8 ساعات.

- في دراسات أوروبية واسعة شملت أكثر من 10,000 شخص، تبين أن أكثر من نصف المشاركين في الأندية الرياضية تعرضوا لإصابات مرتبطة بالنشاط البدني. النوم الكافي خلال أيام العمل رفع احتمالية تجنّب الإصابة بنسبة 35%.

- أظهرت أبحاث أخرى أن اضطرابات النوم (مثل الأرق أو النوم المجزأ) تصيب ما بين 30% و 50% من الرياضيين، وتزداد هذه النسبة إلى أكثر من 80% قبل المنافسات الكبرى.
- الرياضيون الذين يعانون من أرق متوسط إلى شديد لديهم خطر الإصابة بارتجاج دماغي أعلى بثلاثة أضعاف.

تأثير اضطرابات النوم على الأداء والإصابة:

أي خلل في نمط النوم سواء بالنقص أو النوم النهاري يؤثر سلبيًا على العمليات الحيوية. فقد وُجد أن الرياضيين الذين ينامون أقل من 7 ساعات أو يعانون من مشاكل في الاستيقاظ والشعور بالنعاس نهارًا كانوا أكثر عرضة للإصابات بنسبة تصل إلى 40% مقارنة بأقرانهم الذين يتمتعون بنوم طبيعي.

التوصيات العملية للرياضيين:

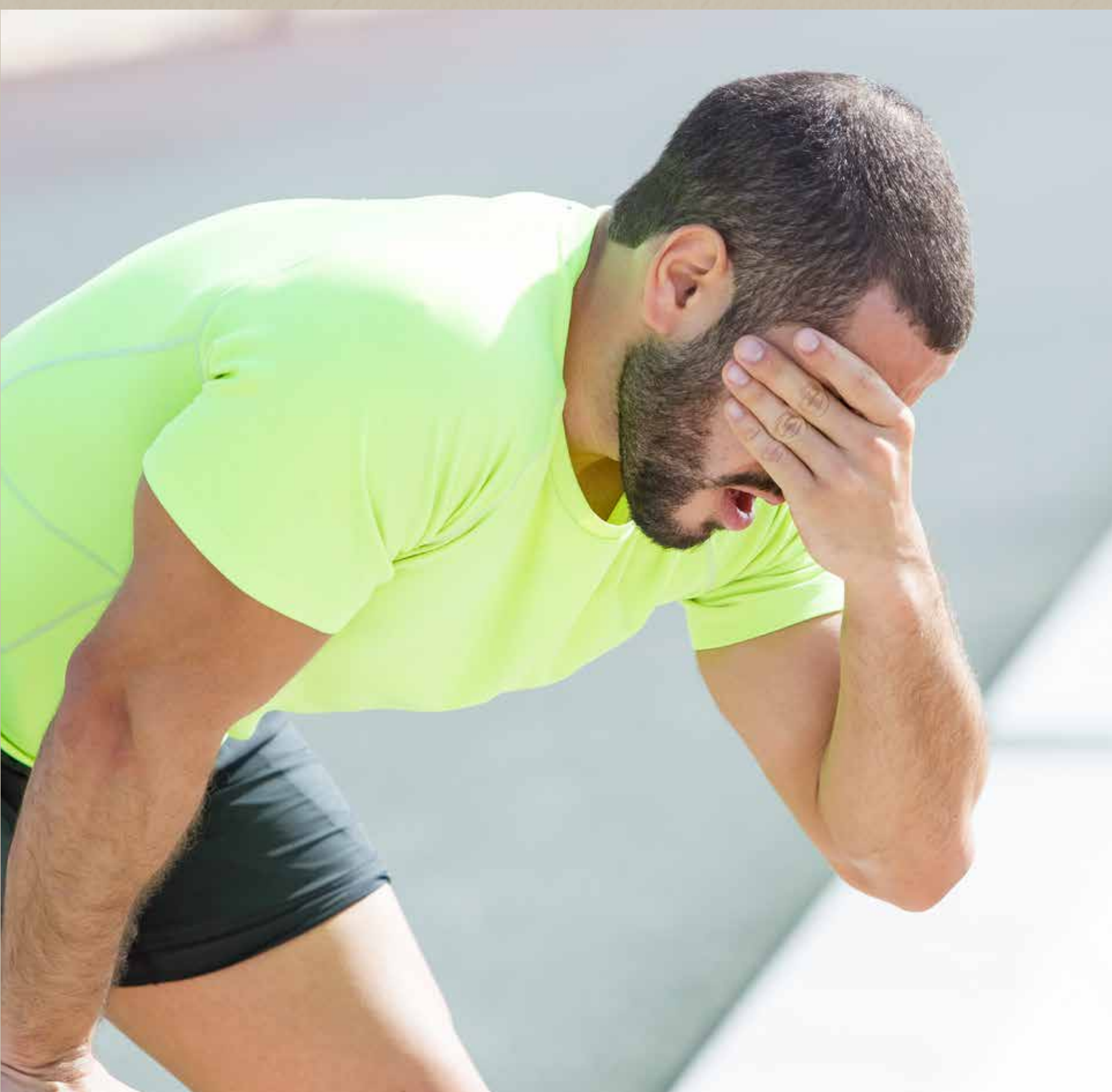
- عدد ساعات النوم المثالية للبالغون من 7-9 ساعات نوم ليلي منتظم.
- ضبط الروتين الزمني والالتزام بجدول نوم واستيقاظ ثابت حتى في أيام الراحة.
- تجنب المباريات الليلية المتأخرة قدر الإمكان، إذ تقل

الخلاصة:

النوم ليس مجرد رفاهية، بل هو عامل وقائي رئيسي ضد الإصابات الرياضية. النوم أقل من 7-8 ساعات يوميًا يزيد خطر الإصابات بمعدل يصل إلى الضعف، بينما يساهم النوم الكافي والعميق في تقليل معدلات الإصابات، تحسين الاستشفاء العضلي، وتعزيز الأداء العصبي. إن إدماج استراتيجيات النوم ضمن برامج التدريب الرياضي يجب أن يُعتبر ركيزة أساسية، تمامًا كما هو الحال مع التغذية والتأهيل البدني، لتحقيق موسم رياضي ناجح وآمن.

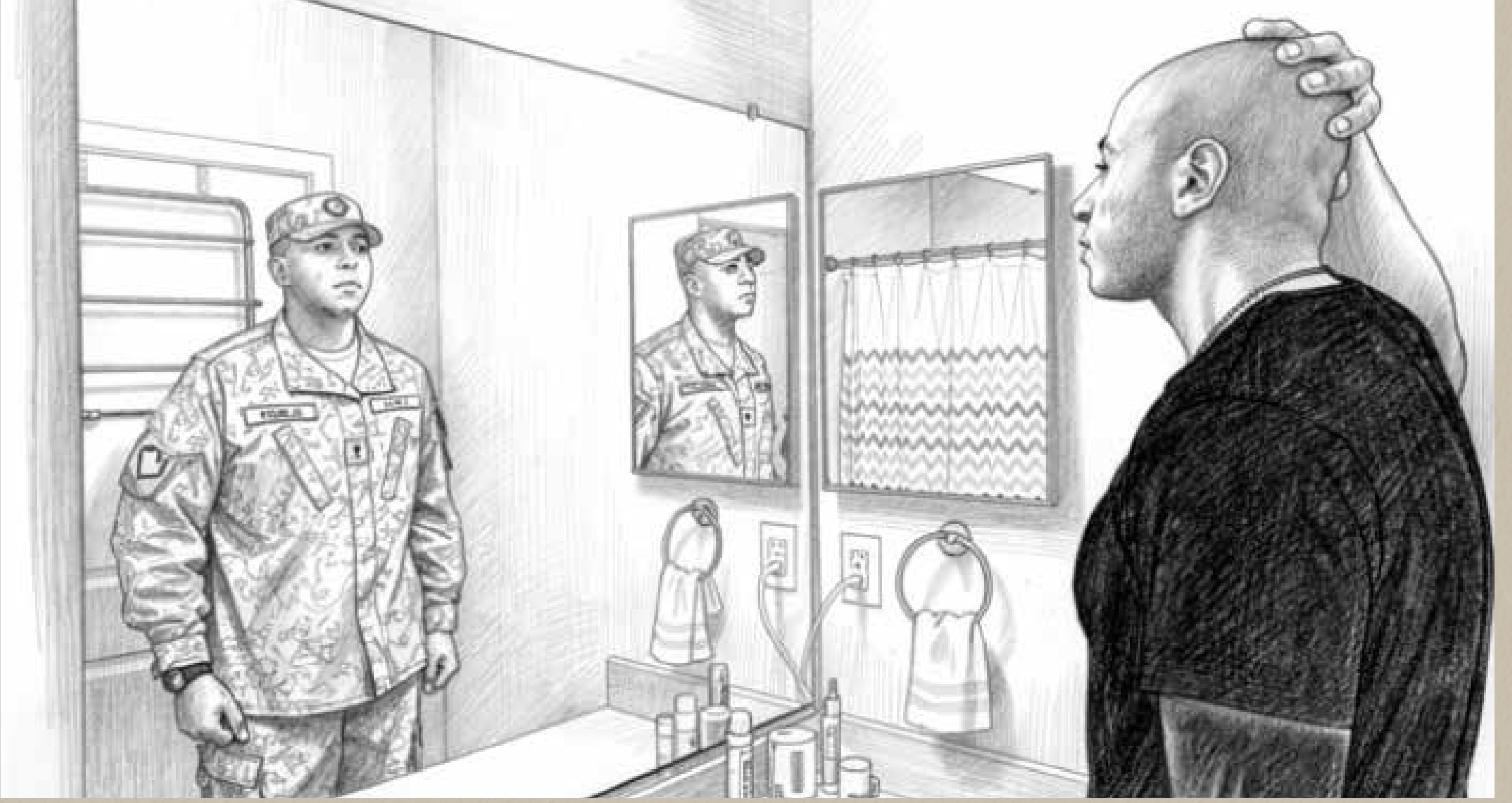
ساعات النوم بعدها بشكل ملحوظ.

- توفر بيئة نوم صحية، غرفة مظلمة وهادئة، ودرجة حرارة معتدلة (18-20 درجة مئوية).
- تجنب الشاشات والأجهزة الإلكترونية قبل النوم بساعة.
- تجنب الكافيين والسكريات قبل النوم.
- تمارين الاسترخاء مثل التنفس العميق أو الاستطالة العضلية قبل النوم.
- القيلولة القصيرة (20-30 دقيقة) خلال فترات المنافسات المكثفة، دون أن تؤثر على النوم الليلي.



من الميدان إلى الحياة المدنية.. التحديات النفسية للعسكري بعد التقاعد

إعداد العقيد الركن/بدر ناصر عبدالعزیز:



ثانياً: تغيير روتين الحياة

الحياة العسكرية تقوم على أنظمة صارمة ودقة في أداء المهام والواجبات، وجداول محددة، وأوامر مستمرة. هذا النمط يتجسد في شخصية العسكري ويصبح جزءاً من عاداته وصفاته. عند التعامل مع المدنيين في الحياة الاجتماعية، نلاحظ أن الأساليب أكثر مرونة وأقل انتظاماً. في التقاعد، يواجه العسكري فراغاً كبيراً من الناحية التنظيمية لحياته، ما يجعله يشعر بالارتباك أو فقدان المعنى. باختصار، الانتقال المفاجئ يخلق صعوبة في التأقلم، إذ يشعر العسكري وكأنه «انفصل عن عالمه الأصلي» ليدخل عالمًا غريبًا عنه.

ثالثاً: حلول عامة للتكيف والاندماج في الحياة الجديدة

لمعالجة هذه التحديات لا بد من توفير دعم نفسي واجتماعي للعسكري بعد التقاعد، وذلك عبر:

- إعداد برامج تأهيل نفسي من قبل المؤسسة العسكرية لتهيئة المتقاعد للحياة المدنية وإكسابه مهارات التكيف.

- تصميم برامج أثناء الخدمة تكون فيها أساليب القيادة داخل المؤسسة مبنية على مبادئ أخلاقية تساعد القائد على أن يكون أكثر تواضعاً وقادراً على تقبل الآخر، مما يساهم في تكوين شخصية متوازنة تستطيع مواجهة تغيّرات الحياة، بما في ذلك فقدان السلطة وربط الشخصية بالأهداف الأسمى للعمل.

- تنظيم روتين يومي بممارسة الرياضة أو الانخراط في أنشطة تعليمية وثقافية لتقليل فجوة الفراغ وإضفاء معنى على الوقت بعد التقاعد.

وفي الختام فإن التقاعد ليس نهاية لمسيرة الموظف وحدها، بل انتقال من حياة كانت عالية الدقة والصرامة إلى أخرى أكثر مرونة وأقل ارتباطاً بالهوية السابقة.

عندما نتحدث عن الحالة النفسية للمقاتل فهي من الأمور المهمة جداً؛ إذ تدعم بصورة مباشرة إرادة القتال وتحمل الصعاب في مختلف الظروف. لذلك، أول ما يُدرّب عليه المقاتل في بداية خدمته العسكرية هو تحويل حالته النفسية من حالة مدنية تتسم بالراحة والحرية إلى حالة نفسية قادرة على تحمل الضغوط، والتحكّم في الانفعالات، والصمود في ظروف قتالية قاسية.

وسنتناول في هذا المقال مسألة واحدة عند انتهاء المقاتل من حياته العسكرية والانتقال إلى حياته المدنية (التقاعد). بعد مسيرة طويلة، يمثل هذا الانتقال نقطة تحول مفصلية؛ إذ ينتقل من بيئة عالية الانضباط والدقة إلى حياة مدنية أكثر مرونة وأقل انضباطاً. يعتبر التقاعد عادةً مرحلة راحة بعد سنوات طويلة من الخدمة، إلا أن الواقع النفسي للعسكري يختلف كثيراً، فقد يواجه صدمات وتحديات داخلية ناجمة عن فقدان أدوار ومهام اعتاد عليها لسنوات طويلة.

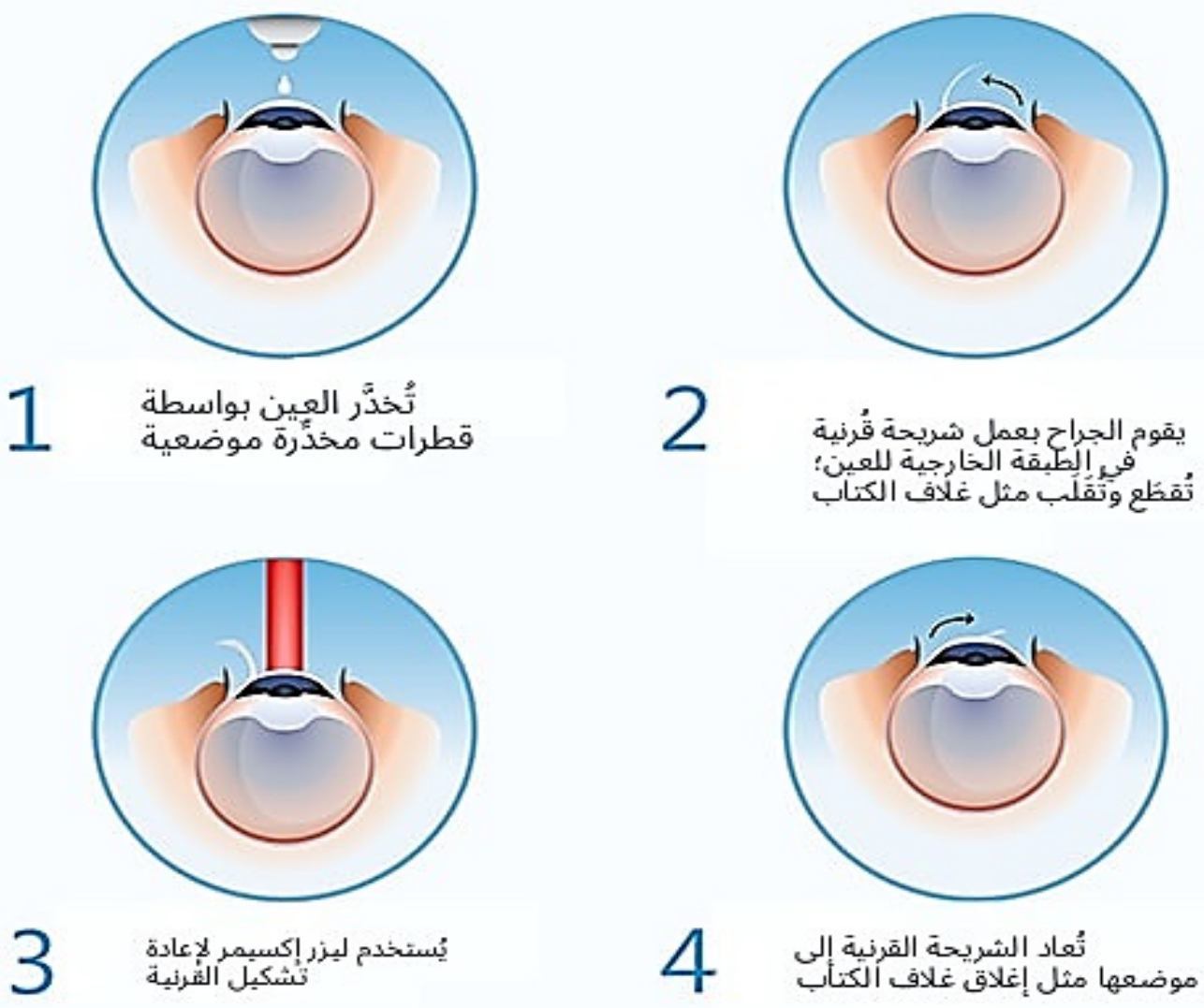
أولاً: فقدان السلطة والمكانة الاجتماعية

من أهم الأمور التي يواجهها العسكري هو فقدان السلطة التي كان يتمتع بها في عقده الوظيفي؛ إذ كانت هذه السلطة تعتمد على إصدار الأوامر، وقيادة الآخرين، والشعور بالمسؤولية المباشرة عن الأفراد والمهام. مع التقاعد تختفي هذه المظاهر، مما يسبب شعوراً بفقدان القيمة والمكانة الاجتماعية. وقد بينت دراسات علم النفس العسكري أن "السلطة ليست مجرد وظيفة، بل تصبح جزءاً من هوية الفرد"، وبالتالي فإن خسارتها المفاجئة تؤدي إلى فراغ نفسي قد يتطور إلى اكتئاب أو قلق وجودي.

عمليات تصحيح النظر الدليل التوعوي الشامل لعمليات تصحيح النظر

إعداد مقدم طبيب/ مشعل عبدالرحمن صالح

جراحة الليزك للعين



تعدُّ نعمة البصر من أعظم نعم الله على الإنسان، والحفاظ عليها ضرورة أساسية خصوصاً لمنتسبي الحرس الوطني الكويتي لما تتطلبه طبيعة العمل العسكري والأمني من دقة ملاحظة، وسرعة استجابة، ووضوح في الرؤية. لقد تطورت تقنيات تصحيح النظر خلال العقود الماضية تطوراً كبيراً، مما أتاح خيارات متعددة وفعّالة للتخلص من الاعتماد الدائم على النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة.

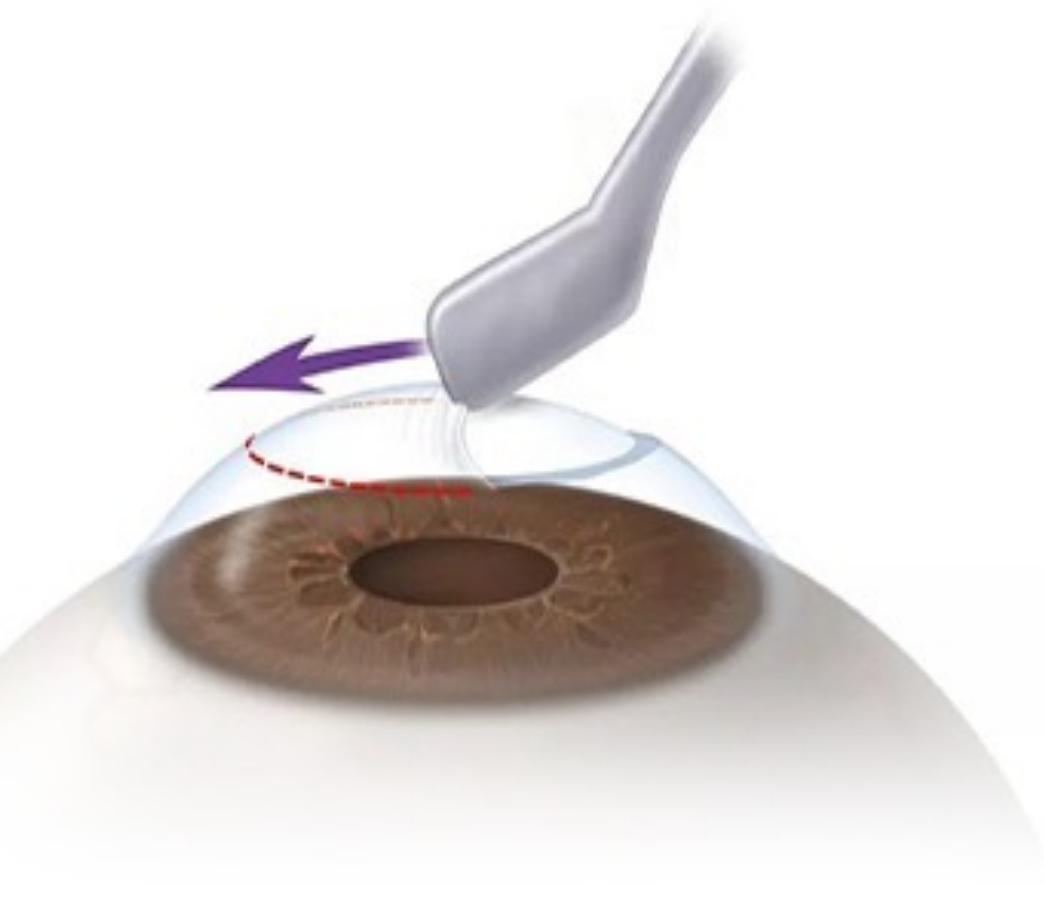
PRK

الفرق بينهم

LASIK

في **PRK** أو إجراء الليزر تتم إزالة الطبقة الخارجية الرقيقة للقرنية قبل إعادة تشكيل أنسجة القرنية الأساسية باستخدام الليزر تعمل الطبقة الخارجية على إصلاح نفسها (تنمو مرة أخرى على سطح القرنية) في غضون بضعة أيام بعد الجراحة.

في عملية الليزك، يقوم الجراح بإنشاء قطع رفيع على القرنية لكشف أنسجة القرنية ثم إعادة تشكيلها على حسب الحالة، ثم إرجاع الجزء مرة أخرى على سطح العين في نهاية الإجراء ليلتئم تلقائياً.



من نسبة الجفاف ويسرع العودة للنشاط وأنه آمن بشكل كبير.

4. الليزر السطحي (PRK / Trans-PRK): إزالة الطبقة السطحية ثم إعادة تشكيلها ويتميز هذا النوع من العمليات بأنه مناسب للقرنية الرقيقة.

5. زرع العدسات داخل العين (ICL): زرع عدسة مرنة دقيقة داخل العين ومن مميزات التصحيح باستخدام زراعة العدسات أنها مناسبة للدرجات العالية وكونها قابلة للإزالة أو التبديل.

أنواع عمليات تصحيح النظر:

1. الليزك (LASIK): قص قشرة رقيقة من القرنية وإعادة تشكيلها بالليزر ومميزاته تشمل سرعة التعافي وقلة مستوى الألم المصاحب وأيضاً فعاليته بعلاج الدرجات المتوسطة.
2. الفيمتو ليزك (Femto-LASIK): استخدام ليزر الفيمتو ثانية بدلاً من المشروط ومن مميزاته الدقة العالية وزيادة نسبة الأمان.
3. الفيمتو سمايل (SMILE): استخراج جزء صغير من القرنية بالليزر وأهم مميزاته أنه يقلل

عمليات تصحيح النظر

الدليل التوعوي الشامل لعمليات تصحيح النظر

(جدول مقارنة بين أنواع عمليات تصحيح النظر المختلفة)

نوع العملية	آلية الإجراء	المميزات	القيود
الليزك (LASIK)	قص قشرة رقيقة وإعادة تشكيلها	سريع التعافي، وقليل الألم	غير مناسب للقرنية الرقيقة
الفيمتو ليزك (Femto-LASIK)	ليزر الفيتمو ثنائية بدلاً من المشرب	دقة وأمان أكبر	تكلفة أعلى نسبياً
الفيمتو سمايل (SMILE)	استخراج جزء صغير من القرنية	أقل جفافاً، أسرع العودة للنشاط	محدود لطول النظر
الليزر السطحي (PRK / Trans-PRK)	إزالة الطبقة السطحية ثم إعادة تشكيلها	مناسب للقرنية الرقيقة	فترة تعافي أطول، ألم مؤقت
زرع العدسات داخل العين (ICL) (Implantable Collamer Lens)	زرع عدسة مرنة دقيقة داخل العين	مناسب للدرجات العالية، قابل للإزالة	جراحة دقيقة، تكلفة أعلى

التعليمات قبل العملية:

- التوقف عن استخدام العدسات اللاصقة قبل العملية.
- الامتناع عن مساحيق التجميل قبل 48 ساعة.
- إعلام الطبيب بجميع الأدوية المستخدمة.
- التوقيع على استمارة الموافقة المستنيرة.
- النوم جيداً ليلة العملية.

التعليمات بعد العملية:

- الالتزام بالقطرات العلاجية حسب تعليمات الطبيب.
- العودة التدريجية للأنشطة اليومية والعسكرية.
- ارتداء النظارات الشمسية أثناء الخروج.
- الامتناع عن السباحة واستخدام البخار.
- مراجعة الطبيب بالمواعيد المحددة.
- تجنب فرك العينين.

المضاعفات (النادرة) المحتملة:

- جفاف العين.
- ضعف الرؤية الليلية.
- الحاجة لإعادة التصحيح.
- التهابات أو مضاعفات نادرة.

الخاتمة:

تمثل عمليات تصحيح النظر إحدى أكثر التدخلات الطبية نجاحاً وأماناً في العالم. نجاحها يعتمد على اختيار المريض المناسب، وإجراء الفحوصات بدقة، والالتزام بالتعليمات الطبية. إن وضوح الرؤية عنصر أساسي لرفع كفاءة الأداء العسكري، وعليه فإن هذه العمليات قد تكون وسيلة لتعزيز جاهزية منتسبي الحرس الوطني الكويتي شريطة إجرائها لدى مراكز متخصصة.

نصائح بعد عملية # الليزك

- إستعمال نظارة شمسية خلال الأسبوع الأول بعد العملية لتقليل التعرض للضوء
- الإسترخاء في المنزل في اليوم الأول بعد العملية، والنوم إن أمكن
- إستعمال القطرات التي يصفها لك طبيبك
- نادراً ما تحس بضيق وألم في منطقة العينين في الساعات الأولى بعد العملية وإن حدث ذلك فيمكن استخدام بعض المسكنات البسيطة
- قد يقوم طبيبك بوضع عدسة لاصقة واقية لحماية العين وسوف يقوم بإزالتها عند زيارتك الأولى للعيادة بعد العملية
- ممنوع دك العين بشدة لمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد عملية الليزك لأنه رغم الشعور بالتحسن في النظر بعد العملية، فقد يؤدي دك العين إلى تحرك ولو بسيط في الطبقة السطحية من القرنية مما قد يسبب مضاعفات
- الإمتناع عن ممارسة السباحة و الرياضة خصوصاً التي تشمل الإقتراب من العينين لمدة أسبوعين، ويمنع الغطس لمدة أربعة أسابيع

الرحلات البرية أحكام وآداب

إعداد وكيل أول / حسين مبارك دغمي:



الأماكن المغلقة عند النوم؛ لئلا يؤدي إلى الاختناق؛ فعن جابر بن عبد الله

-رضي الله عنهما- أن النبي ﷺ قال: «خمروا الآتية، وأوكوا الأسقية، وأجيفوا الأبواب، واكفتوا صبيانكم عند العشاء؛ فإن للجن انتشارا وخطفة، وأطفئوا المصابيح عند الرقاد؛ فإن الفويسقة (أي الفأرة) ربما اجترت الفتيلة فأحرقت أهل البيت» [أخرجه البخاري ومسلم]

-ومما ينبغي أن يراعى: المحافظة على نظافة البر من القمامة والمخلفات، وعدم أذية المجاورين، وغض البصر ورد السلام، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

مدى صوت المؤذن جن ولا إنس ولا شيء إلا شهد له يوم القيامة» قال أبو سعيد: سمعته من رسول الله ﷺ [أخرجه البخاري].

-ومن الآداب أيضا: مراعاة النهي عن الصلاة في مبارك الإبل، فعن جابر بن سمرة أن رجلا سأل رسول الله ﷺ قال: أصلي في مرابض الغنم؟ قال: «نعم» قال: أصلي في مبارك الإبل؟ قال: «لا» [أخرجه مسلم].

-ومن الآداب: تغطية الأواني، وإغلاق الأبواب، ولم الأولاد في البيوت بعد غروب الشمس، وإطفاء النار وإخراج الفحم المشتعل من

إن كثيرا من الناس يقصدون أماكن الترويح في أيام الشتاء والربيع، وذلك للتغيير من نمط الحياة اليومية، وللترويح ودفع الملل عن النفس البشرية، وإذا صدقت نية العبد والتزم حدود الشرع في ذاك الترويح: كان في طاعة الله جل في علاه؛ قال تعالى: { قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ } [الأنعام:162].

وينبغي لمن خرج للبر مراعاة الآداب الشرعية، والتزام الأخلاق الإسلامية، ومن تلك الآداب:

-الدعاء عند نزول المكان؛ فعن خولة بنت حكيم السلمية رضي الله عنها قالت: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «من نزل منزلا ثم قال: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق؛ لم يضره شيء، حتى يرتحل من منزله ذلك» [أخرجه مسلم].

-ويسن لمن كان في البر أن يؤذن للصلاة؛ لما رواه أبو سعيد الخدري رضي الله عنه أنه قال لابن أبي صعصعة الأنصاري: «إني أراك تحب الغنم والبادية فإذا كنت في غنمك أو باديتك فأذنت بالصلاة فارفع صوتك بالنداء فإنه لا يسمع



الذكاء الاصطناعي في ضوء الشريعة الإسلامية

إعداد النقيب/ حمود مبارك ذياب:

يعد الفقه الإسلامي من أبرز النظم التشريعية التي تمتاز بالمرونة والقدرة على التكيف مع المستجدات المتغيرة في حياة الإنسان، وهو ما يعكس حكمة هذا الفقه وشموليته. وتنبع هذه المرونة من ثوابت الكتاب والسنة، ومن اجتهادات العلماء التي تراعي تغير الزمان والمكان والأعراف، دون الإخلال بأصول الشريعة ومقاصدها العليا.

ولذلك، فإن الإسلام لا يقف موقف الرفض من التطور العلمي والتكنولوجي، بل يشجع عليه باعتباره من ثمار العقل البشري الذي وهبه الله للإنسان ليعمر الأرض ويكتشف أسرارها. قال تعالى: {وَسَخَّرَ لَكُمْ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مِنْهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ} [الجاثية: 13]. وفي ضوء ذلك، يمكن تحديد أهم القواعد الشرعية الضابطة لاستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي كما يلي:



أولاً: الاستخدام المشروع للذكاء الاصطناعي:

الأصل في استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي هو الإباحة، متى ما كانت الغاية منها مشروعة وتحقق منفعة معتبرة، ولا تصادم مقاصد الشريعة أو العقول السليمة. ويستند هذا الأصل إلى القاعدة الفقهية الشهيرة: «الأصل في الأشياء الإباحة ما لم يحم دليل على تحريمها». وقد أشار ابن تيمية رحمه الله إلى هذا المعنى بقوله: «لست أعلم خلاف أحد من العلماء السالفين في أن ما لم يحم دليل بتحريمه فهو مطلق غير محجور».

وبناءً على ذلك، فإن كل تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تستخدم

في تحقيق المنافع العامة كالـتعليم، والطب، والصناعة، وتحليل البيانات، وتسهيل حياة الناس - تُعد استخداماً مشروعاً محموداً شرعاً.

أما إن كان استخدامها يؤدي إلى مفسد أخلاقية أو اجتماعية أو دينية، فإنها تدخل في دائرة التحريم. ومن أمثلة ذلك التطبيقات التي تُستغل في الكذب والخداع مثل تقنية التزييف العميق (DeepFake)، التي تقوم بتركيب صور أو مقاطع فيديو مزيفة بهدف تشويه السمعة أو الابتزاز أو الطعن في الأعراض، وقد نهى الله تعالى عن مثل هذه الأفعال فقال: {وَالَّذِينَ يُؤْذُونَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

بِغَيْرِ مَا اكْتَسَبُوا فَقَدِ احْتَمَلُوا بُهْتَانًا وَإِثْمًا مُّبِينًا} [الأحزاب: 58].

كما تُمنع التطبيقات التي تُستخدم في انتهاك خصوصيات الأفراد أو التجسس عليهم، لقوله تعالى: {... وَلَا تَجَسَّسُوا} [الحجرات: 12]. إذن، فإن ضبط استخدام الذكاء الاصطناعي يكون من خلال التأكد من أن الغاية منه مشروعة، وأن نتائجه لا تلحق ضرراً بالأفراد أو المجتمعات.

ثانياً: مراعاة مقاصد الشريعة وكلياتها الخمس:

من أهم القواعد التي تضبط علاقة الإنسان بالتقنية الحديثة، قاعدة تحقيق مقاصد الشريعة

الذكاء الاصطناعي في ضوء الشريعة الإسلامية



{ وَقَدْرْنَا فِيهَا السَّيْرَ سِيرُوا فِيهَا لِيَالِي وَيَأْمًا آمِنِينَ } [سبأ: 18]. ومن ثم، فإن أي استخدام للذكاء الاصطناعي يهدد الأمن العام أو يزعزع الاستقرار الاجتماعي يعد مخالفاً لمقاصد الشريعة.

وفي الختام نقول إن الفقه الإسلامي بمنهجه المتكامل يقدم رؤية شرعية متوازنة في التعامل مع التقنية الحديثة. فهو لا يرفض الذكاء الاصطناعي لمجرد كونه مستحدثاً، بل يقره ما دام منضبطاً بمقاصد الشريعة وموجهاً لخدمة الإنسان وتحقيق الخير العام.

قدرتها على احتواء التطور دون مصادمة الفطرة أو تعطيل العلم، فهي لا تمنع الوسائل لذاتها، بل تنظر في غاياتها ونتائجها.

ثالثاً: البعد الأخلاقي والإنساني في الذكاء الاصطناعي:

إن الشريعة الإسلامية وهي تضع ضوابط استخدام الذكاء الاصطناعي، لا تنظر فقط إلى الأحكام التكليفية (الحلال والحرام)، بل تنظر كذلك إلى الأبعاد الأخلاقية والإنسانية. فهي تؤكد على ضرورة حفظ الكرامة الإنسانية والخصوصية والحرية، وتحمل المسؤولية في كل تصرف، تحقيقاً لمقاصد العدالة والسلام في الأرض.

فالمسلم مأمور بتحمل المسؤولية في كل ما يقوم به من أعمال، لقوله ﷺ: «كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته». كما أن الإسلام يدعو إلى إشاعة الأمن والسلام في المجتمع، قال تعالى:

الإسلامية. فالشريعة جاءت لحفظ خمس كليات أساسية هي:
1- الدين 2- النفس
3- العقل 4- النسل
5 - المال.

وقد قرر العلماء أن كل ما يحقق هذه المقاصد فهو مشروع، وكل ما يؤدي إلى ضياعها فهو ممنوع، لأن «الوسائل لها حكم المقاصد».

وبناءً عليه، فإن تقنية الذكاء الاصطناعي تعد وسيلة يمكن تسخيرها لتحقيق الخير أو الشر. فإذا كانت تُستخدم في ما يخدم العلم والطب والاقتصاد والأمن والخدمات الاجتماعية بما يحقق مصالح الناس ويحفظ مقاصد الشرع، فهي مشروعة ومستحسنة. أما إذا استُخدمت لهدم هذه المقاصد، كالإضرار بالعقول، أو نشر الفواحش، أو المساس بالأديان، أو تهديد الأمن والاستقرار، فإنها تكون محرمة. وهنا تتجلى عظمة الشريعة في

متميزون

الحرس الوطني



حصل لاعب منتخب الكويت الوطني والنادي البحري الرائد سويد فالح سويد من مرتب قيادة الشئون العسكرية والأمنية على المركز الثاني في بطولة كأس العالم للأساتذة للسباحة بالزعانف (سباق 100 متر زعانف مزدوجة) المقامة في أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

حصل ملازم أول فهد غازي محمد من منتسبي قيادة الإسناد على المركز الثاني في فئته العمرية في سباق التخطي والحواجز «الوحش»، حيث اجتاز 6 كم و21 حاجزاً في السباق الذي أقيم في مدينة الكويت لرياضة المحركات.



حصل رماة الحرس الوطني على مراكز متقدمة في البطولة العربية لرمية المسدس والبنديقية المقامة في سلطنة عمان الشقيقة، حيث حصل رقيب أول حمد عبدالله سعد على الميدالية الذهبية في رمية المسدس (مكس)، ووكيل أول خالد عبد السلام إبراهيم على 3 ميداليات برونزية في رمية البندقية 3 أوضاع (فرق)، ورمية البندقية رقود (فردى وفرق).

حصل وكيل ضابط منصور عقله الطريقي من منتسبي الحرس الوطني على المركز الأول في فئة سكيت في تصنيف الاتحاد الآسيوي للرمية بعد تحقيقه مراكز متقدمة في بطولات الاتحاد بمجموع 2350 نقطة، حيث فاز بالمركز الأول والميدالية الذهبية (فردى) في البطولة الآسيوية للرمية التي أقيمت في الصين، والمركز الثاني في منافسات الفردي، وذلك ضمن بطولة آسيا الـ16 للرمية التي أقيمت في كازاخستان.



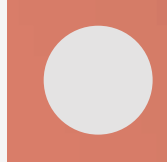


الحرس الوطني الكويتي
Kuwait National Guard

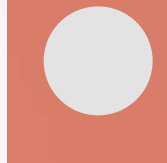
اشتراطات السلامة

لتجنب الحرائق في موسم التخييم

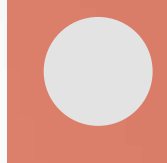
عزل المطبخ عن الخيام



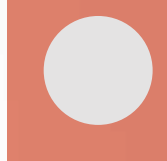
استخدام إضاءة من النوع الآمن



عزل موقد الغاز عن أطراف الخيمة بمادة عازلة



تجنب ترك مصادر النار «الحطب» مشتعلة



نتمنى لكم السلامة..





الحرس الوطني الكويتي
Kuwait National Guard

مكافحة المخدرات .. حماية وطن

من قانون المخدرات الجديد

المحافظة على سرية بيانات المدمن

عدم إقامة الدعوى الجزائية على المدمن إذا تقدم من

تلقاء نفسه طلباً للعلاج .. مع المحافظة على سرية

بياناته، ولأهالي المدمن الإبلاغ عنه بأي وسيلة إلكترونية

ومنها تطبيق «سهل» أو بعد الاتصال بعمليات الشرطة

ويتم القبض عليه فوراً .. ويتم التعامل مع البلاغ بسرية

تامة مع جواز عدم الكشف عن هويتهم للمدمن.



kng_kw
24999999
www.kng.gov.kw

الخطة الاستراتيجية

حماية وطن 2030

مديرية التوجيه المعنوي

فرع التوعية والإرشاد